

Согласовано:
Директор:

Дата " 2 " 2022



Утверждаю:
Директор ООО "Комбинат питания"
М.И. Федотова
Дата 08.02.2022

Меню

День: среда
Неделя: 2 неделя
Сезон:
Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
392	Бутерброд с сыром	60.00	16.24	6.70	7.95	14.62	153.80	0.04	0.06	0.10	0.06	0.16	0.22	139.20	98.00	9.45	0.49	13.95	0.96	4.03	0.00
741	Каша молочная пшеничная с маслом 150/5 М_173	155.00	9.55	6.48	7.31	32.06	219.11	0.14	0.11	0.97	0.04	0.16	0.11	100.18	153.66	40.80	1.07	182.40	8.41	2.55	0.01
597	Чай с фруктовым соком	200.00	6.72	0.54	0.10	8.58	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
588	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
698	Яблоки свежие порциями	100.00	11.59	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	0.00	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М_103	200.00	8.18	5.78	4.74	16.73	123.07	0.09	0.05	17.28	0.26	1.18	0.00	21.98	54.80	22.64	0.88	309.24	3.93	0.29	0.01
25	Винегрет овощной (87)	60.00	7.63	0.92	6.06	4.11	77.93	0.03	0.02	7.77	0.13	2.72	0.00	15.39	24.65	11.12	0.46	66.69	1.83	0.16	0.00
732	Котлеты рыбные с соусом 50/50 М_234	100.00	18.98	7.66	5.91	11.85	137.08	0.05	0.04	0.61	0.04	2.57	0.01	45.00	102.83	8.77	0.42	50.05	2.64	1.08	0.00
706	Пюре картофельное 200гр_312	200.00	16.49	5.88	10.94	28.34	238.11	0.19	0.15	6.92	0.23	0.29	0.19	50.38	110.31	37.00	1.32	772.35	11.25	1.40	0.01
755	Компот из черносливя М_348	200.00	8.11	0.34	0.00	23.65	92.61	0.00	0.01	0.45	0.00	0.27	0.00	11.89	12.33	15.16	0.45	128.39	0.08	0.04	0.00

Полдник