

Согласовано  
Директор

Дата: 07.05.2022



Утверждаю:  
Директор ООО "Комбинат питания"  
М.Н.Федотова  
Дата: 07.05.2022

## Меню

День: вторник  
Неделя: 2 неделя  
Сезон:  
Возрастная группа: 12 лет и старше

### Завтрак

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
569	Хлеб пшеничный	50.00	3.96	3.80	0.40	24.30	119.00	0.05	0.01	0.00	0.00	0.05	0.00	10.00	32.50	7.00	0.55	0.00	1.60	3.00	0.00
698	Яблоки свежие порциями	100.00	11.59	0.40	0.40	9.60	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
948	Залеканка творожная со сметанным соусом М_223 150гр	150.00	42.76	20.11	16.64	21.13	323.22	0.07	0.32	0.31	0.10	0.58	0.21	198.46	274.68	27.58	0.85	185.54	11.06	36.79	0.03
728	Чай с сахаром М_376	200.00	1.40	0.10	0.03	14.99	56.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
608	Бутерброд с повидлом	55.00	10.81	2.40	4.35	27.68	159.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.96	1.85	0.00

### Обед

№ рецеп	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I (мкг)	Se (мкг)	F
738	Салат из белокачанной капусты М_45	100.00	6.77	1.46	5.08	6.98	88.07	0.03	0.04	36.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29.96	16.42	0.54	236.70	2.87	0.25	0.01
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	0.00	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
730	Компот из смеси сухофруктов М_349	200.00	4.57	0.57	0.00	32.21	126.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
458	Суп крестьянский с крупой М_98	250.00	11.06	5.90	6.14	14.28	138.37	0.05	0.04	18.00	0.23	2.36	0.00	23.50	60.10	20.75	0.65	218.55	3.09	1.76	0.01
874	Рис отварной 200 гр М_304	200.00	13.89	4.91	6.14	47.85	268.70	0.03	0.03	0.00	0.04	0.38	0.14	3.46	62.62	25.56	0.69	56.79	1.01	10.96	0.00
979	Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом 60/50	100.00	29.58	9.92	12.16	11.69	180.74	0.01	0.01	0.67	0.03	1.46	0.00	10.19	8.68	3.67	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00