

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МАУ ДО
«Спортивная школа им. В.Н.Ярды»
Шумерлинского муниципального округа
от 04.09.2023 года №54

Положение
о режиме занятий обучающихся муниципального автономного учреждения
дополнительного образования «Спортивная школа имени олимпийского
чемпиона В.Н. Ярды» Шумерлинского муниципального округа

д. Торханы, 2023 г.

1. Общие положения.

1.1 Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени олимпийского чемпиона В.Н.Ярды» Шумерлинского муниципального округа и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Конвенция ООН о правах ребенка, Декларация прав ребенка;
- Конституция РФ от 12.12.1993 г.;
- Федеральный Закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ);
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273 – ФЗ;
- Постановление Госкомсанэпиднадзора России от 03.04.2003 г. № 27 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4. 1251-03»;
- Устав муниципального автономного учреждения дополнительного образования детей «Спортивная школа им. В.Н. Ярды» Шумерлинского муниципального округа;
- Годовой календарный учебный график работы МАУ ДО «Спортивная школа им. В.Н. Ярды» Шумерлинского муниципального округа;

1.3. Режим занятий обучающихся спортивной школы действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией МАУ ДО «Спортивная школа им. В.Н. Ярды» Шумерлинского муниципального округа для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению тренеров-преподавателей дополнительного образования с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно- гигиенических норм и утверждается приказом директора.

1.5. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

II. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно- правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

III. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Группы Учреждения комплектуются из числа учащихся общеобразовательных учреждений. Рекомендуемый возраст детей для начала занятий устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.4. 3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014г. Зачисление детей для обучения в Спортивную школу осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта.

3.2. Образовательный процесс организуется в соответствии с дополнительной общеобразовательной программой. Организация образовательного процесса

регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием тренировочных занятий, спортивно-массовыми мероприятиями.

3.3. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года равна 52 неделям, из них 46 недель занятий, непосредственно проводимых в условиях школы и 6 недель для тренировок по индивидуальным планам.

3.4. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели: - СОГ – 6 часов в неделю; - НП 1 обучения – 6 часов в неделю; - НП 2 года обучения -9 часов в неделю; ТЭ – 4 -5 год обучения 12 часов в неделю.

3.5. Продолжительность освоения программы: один - три года;

3.6. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.6.1. Тренировочные занятия организуются в одну смену согласно утвержденному расписанию.

3.6.2. Спортивно-массовая работа организуется согласно положениям соревнований.

3.6.3. Продолжительность занятий: Рекомендуемая продолжительность занятий детей в учебные дни не более 2-х академических часов в день для спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки, 3-х академических часов в день для тренировочных групп.

3.6.4. Занятия начинаются по времени утвержденному в расписании тренировочных занятий. Начало занятий не ранее 8.00 часов утра, окончание не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-17 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.6.5. На занятиях через каждые 45 минут устраиваются 5-10 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещений.

3.6.6. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.6.7. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора «Учреждения».

3.6.8. Запрещается удаление обучающихся из помещений и моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.6.9. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.7. Регламентация воспитательного процесса в Учреждении:

3.7.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы «Учреждения» разрешается только после издания соответствующего приказа директора «Учреждения».

3.8. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости: больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях, в каникулярное время, командировке тренера-преподавателя, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением и повышением температуры наружного воздуха и др., только по приказу директора «Учреждения».

3.9. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой.

| Этапы подготовки | Период обучения | Минимальная наполняемость групп (чел) | Максимальный количественный состав групп (чел) | Мак.объем тренин.нагрузки (час в неделю) |
|---------------------------|-----------------|---------------------------------------|--|--|
| Спортивно-оздоровительный | Весь период | 15 | 25 | до 6 |
| Начальной подготовки | Первый год | 15 | 25 | 6 |
| | Второй год | 14 | 25 | 9 |

| | | | | |
|--------------------|------------------|------|-------|-------|
| | Третий год | 14 | 25 | 9 |
| Тренировочный этап | 4-5 год обучения | 8-10 | 12-14 | 12-14 |

3.10. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

IV. Занятость обучающихся в период каникул в общеобразовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления

4.1. В период каникул в общеобразовательных учреждениях «Учреждением» с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия, экскурсии, походы.

4.2. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся участвующие в данных мероприятия в тренировочных занятиях по расписанию могут не участвовать.

4.3. Организация тренировочного процесса, спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора «Учреждения».

V. Ведение документации

5.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется тренерами-преподавателями дополнительного образования в журнале учета рабочего времени.

Приложение №1

Минимальный возраст зачисления детей в МАУ ДО «Спортивная школа им. В.Н. Ярды»
Шумерлинского района
(по требованиям СанПин 2.4.4.1251-03)

| № п.п. | Виды спорта | Возраст, лет |
|--------|-----------------|--------------|
| 1 | Волейбол | 9 |
| 2 | Борьба вольная | 10 |
| 3 | Легкая атлетика | 9 |
| 4 | Футбол | 8 |
| 5 | Полиатлон | 11 |
| 6 | Хоккей | 9 |