

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии
 Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
 ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

МЕНЮ
 На 08 мая 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Запеканка творожная с повидлом		223/2011	41-38	100/20	19,32	14,76	24,84	289
Яблоко		338/2011	17-20	1/160	0,85	0,8	16,9	80
Чай с фруктовым соком	3-блюдо	79**	5-22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			68=		19,97	13,82	66,45	434
Обед								
Сельдь(филе) порциями	закуска	76/2011	14-76	25	4,25	0,45	0,00	35
Суп из овощей со сметаной	1-блюдо	99/2011	8-13	250/5	3,56	8,94	10,40	145
Рыба Скумбрия припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	38-55	100(50/50)	13,60	12,00	4,00	176
Картофель отварной	гарнир	310/2011	14-11	180	3,95	6,10	32,30	231
Напиток "Цитрус"	3-блюдо	228***	5-39	200	0,09	0,01	15,88	65
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		30,19	28,30	89,38	785
			ВСЕГО:					152-30

Гл. бухгалтер
 Зав.производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.