

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО «ЭНКО плюс»



ООО «ЭНКО плюс»
Школа № 3

МЕНЮ
На 06 мая 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал	
Завтрак									
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-08	240/5	10,10	12,00	46,20	304	
Киви		338/2011	20-22	1/90	0,8	0,2	7,5	38	
Сыр Российский		15/2011	8-10	10	3,2	4,8	0	62	
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75	
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	12-70	200	3,77	3,90	25,78	149	
Батон "нарезной"			4-20		17,92	29,15	79,56	628	
68=									
Обед									
Маринованная капуста	закуска	81*	7-20	100	1,16	9,51	5,50	111	
Суп картофельный с горохом	1-блюдо	102/2011	6-40	250	4,90	5,67	14,80	142	
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	280/2011	32-98	100(60/40)	10,50	10,30	12,60	193	
Каша гречневая рассыпчатая	3-блюдо	309/2011	11-36	180	10,30	7,20	48,30	291	
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	23-00	1/200	1	0	20,2	85	
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133	
84-30=									
ВСЕГО:					152-30	32,60	33,48	128,20	955

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.