



Лист 1

«ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.Меню
07.05.2024г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша пшеничная молочная с маслом	11,99	235/5	321,2	12,91/15,63/41,02	302*
Масло сливочное (порциями)	9	10	65,72	0,2/7,2/0,13	
Чай с сахаром	2,13	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	1,88	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		579,42		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша пшеничная молочная с маслом	13,39	280/5	366,2	13,73/16,03/43,64	302*
Масло сливочное (порциями)	12,6	15	98,58	0,3/10,8/0,2	
Чай с сахаром	2,13	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	1,88	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		657,28		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат из свеклы с яблоками	5,13	60	46,4	1,8/6,3/4,74	51*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	15,75	10/250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	34,16	90(50/40)	191	11,1/12,5/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	8,37	150	221,5	8,58/0/40,25	302*
Компот из сухофруктов	5,48	200	116	0,66/0,09/32	639*
Хлеб Новославянский	4,11	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	73		803,65		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат из свеклы с яблоками	8,22	100	77,33	3,0/10,5/7,0	51*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	8,91	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Биточки из филе кур с соусом	38,82	100(60/40)	191	11,1/12,5/2,76	498*
Каша гречневая вязкая	10,04	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	
Итого:	72		822,88		

Зав.производством

Экономист