

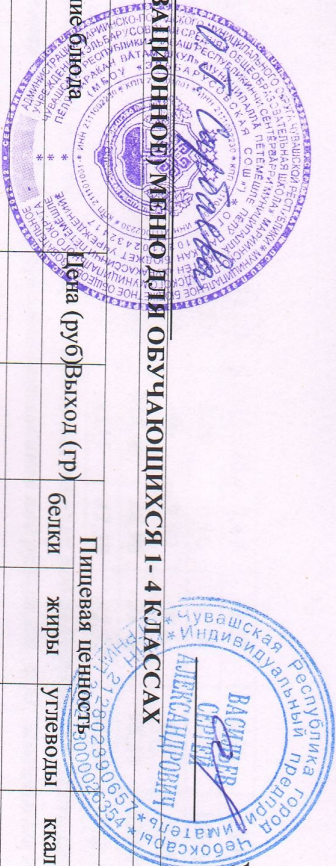
СОГЛАСОВАНО
Директор

Сидор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.

ИП Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССАХ
МЕНЮ НА 5 ДЕНЬ



| СР | Наименование блюда | Цена (руб) | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | | Витамины и минеральные вещества | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | белки | жиры | углеводы | ккал | В1 | С | А | Е | Са | Fe | | | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 302* | Каша манная молочная с маслом сливочным | 20,44 | 220/5 | 7,92 | 14,08 | 56,27 | 268,4 | 0,27 | | 0,077 | 0,8 | 19,6 | 6,08 | | | | | | | | | |
| 685* | Чай с сахаром | 2,77 | 200 | 0,16 | 0,03 | 15,2 | 56,19 | | 2,8 | 0,01 | 2,8 | 2,8 | 0,04 | | | | | | | | | |
| 97* | Сыр порциями | 10,68 | 15 | 5,75 | 5,97 | | 90 | 0,01 | 0,17 | 0,06 | 0,13 | 220 | 0,25 | | | | | | | | | |
| ПП | Хлеб пшеничный | 2,11 | 60 | 4,8 | 0,6 | 29,8 | 138,6 | 0,04 | | | 0,04 | 8 | 0,44 | | | | | | | | | |
| | ИТОГО | 36,00 | 500,00 | 18,63 | 20,68 | 101,27 | 553,19 | 0,32 | 2,97 | 0,14 | 0,98 | 250,40 | 6,81 | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 71* | Винегрет | 3,72 | 60 | 0,88 | 3,05 | 5,39 | 51,42 | 0,02 | 21,61 | 0,13 | 1,39 | 24,34 | 0,32 | | | | | | | | | |
| 138* | Суп картофельный с крупной на кур. бульоне | 9,74 | 200 | 6,2 | 1 | 4,2 | 67 | 0,068 | 5,98 | 0,002 | 0,414 | 18,44 | 0,886 | | | | | | | | | |
| 520* | Картофельное пюре | 8,06 | 150 | 8,38 | 6,1 | 41,26 | 257,86 | 0,2 | | 0,02 | 0,59 | 14,41 | 4,45 | | | | | | | | | |
| 471* | Фрикадельки их говядины с соусом | 37,63 | 105(55/50) | 7,47 | 8,37 | 8,05 | 139,1 | 0,03 | | 0,02 | 2,86 | 18,26 | 1,14 | | | | | | | | | |
| 639* | Компот из сухофруктов | 4,85 | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 108,96 | 0,01 | 1,6 | | 0,16 | 4 | 0,4 | | | | | | | | | |
| ПП | Хлеб ржаной | 4,00 | 60 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 | 0,04 | | | 4,03 | 14,4 | 2,24 | | | | | | | | | |
| ПП | Печенье | 5,00 | 26 | 1,98 | 4,5 | 17,24 | 117,52 | 0,017 | | 0,02 | 0,77 | 6,38 | 0,46 | | | | | | | | | |
| | ИТОГО | 73,00 | 801,00 | 27,89 | 23,78 | 104,61 | 867,86 | 0,39 | 29,19 | 0,19 | 10,21 | 100,23 | 9,90 | | | | | | | | | |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 109,00 | 1301,00 | 46,52 | 44,46 | 205,88 | 1421,05 | 0,71 | 32,16 | 0,33 | 11,19 | 350,63 | 16,71 | | | | | | | | | |
| ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Наименование блюда | Цена (руб) | Выход (гр) | Пищевая ценность | | | Витамины и минеральные вещества | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ЗАВТРАК | | | белки | жиры | углеводы | ккал | В1 | С | А | Е | Са | Fe | | | | | | | | | |
| 302* | Каша манная молочная с маслом сливочным | 20,44 | 220/5 | 7,92 | 14,08 | 56,27 | 268,4 | 0,27 | | 0,077 | 0,8 | 19,6 | 6,08 | | | | | | | | | |
| 685* | Чай с сахаром | 2,77 | 200 | 0,16 | 0,03 | 15,2 | 56,19 | | 2,8 | | 0,01 | 2,8 | 0,04 | | | | | | | | | |
| 97* | Сыр порциями | 10,68 | 15 | 5,75 | 5,97 | | 90 | 0,01 | 0,17 | 0,06 | 0,13 | 220 | 0,25 | | | | | | | | | |
| ПП | Хлеб пшеничный | 2,11 | 60 | 4,8 | 0,6 | 29,8 | 138,6 | 0,04 | | | 0,04 | 8 | 0,44 | | | | | | | | | |
| | ИТОГО | 36,00 | 500,00 | 18,63 | 20,68 | 101,27 | 553,19 | 0,32 | 2,97 | 0,14 | 0,98 | 250,40 | 6,81 | | | | | | | | | |
| 71* | Винегрет | 4,72 | 100 | 1,46 | 5,08 | 8,98 | 85,7 | 0,03 | 36,01 | 0,21 | 2,3 | 40,5 | 0,53 | | | | | | | | | |
| 138* | Суп картофельный с крупной на кур. бульоне | 14,30 | 250 | 7,75 | 1,25 | 5,25 | 83,7 | 0,085 | 7,47 | 0,0025 | 0,517 | 23,05 | 1,1 | | | | | | | | | |
| 520* | Картофельное пюре | 9,50 | 200 | 9,3 | 6,78 | 45,84 | 286,51 | 0,2 | | 0,02 | 0,59 | 14,41 | 4,45 | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|------|----------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|--------------|
| 471* | Фрикадельки их говядины с соусом | 36,63 | 105(55/50) | 7,47 | 8,37 | 8,05 | 139,1 | 0,03 | | 0,02 | 2,86 | 18,26 | 1,14 |
| 639* | Компот из сухофруктов | 4,85 | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 108,96 | 0,01 | 1,6 | | 0,16 | 4 | 0,4 |
| ПП | Хлеб ржаной | 4,00 | 60 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 | 0,04 | | | 4,03 | 14,4 | 2,24 |
| | ИТОГО | 74,00 | 915,00 | 28,96 | 22,24 | 96,59 | 829,97 | 0,40 | 45,08 | 0,25 | 10,46 | 114,62 | 9,86 |
| | | 110 | 1335 | 47,59 | 42,92 | 197,86 | 1383,16 | 0,72 | 48,05 | 0,39 | 11,44 | 365,02 | 16,67 |

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Данишиной «Хлебродиформ М-2004»

** Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Мозильного «М.Делприч, 2005, 628 с.»