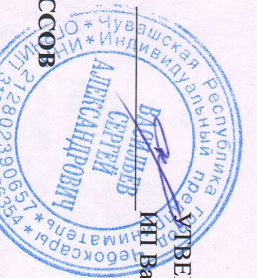


СОГЛАСОВАНО

Директор



 УТВЕРЖДАЮ
 ИП Васильев С.А.

 ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССОВ
 МЕНЮ НА 3 день


СР	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества																		
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe												
ЗАВТРАК																									
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	22,37	225/5	9,04	1714	50,07	392,2	0,13	1,77	0,07	0,28	173,45	1,04												
96*	Масло сливочное	6,75	10	5,75	5,97		90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25												
ПР	Хлеб пшеничный	4,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44												
685*	Чай с сахаром	2,77	200	0,2		19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,249	7,11	0,11												
ИТОГО														36,00	500	19,79	1720,57	99,67	697,80	0,19	7,22	2,62	2,70	408,56	1,84
ОБЕД																									
42**	Салат их картофеля с сол. огурцом и горошком	9,19	60	0,43	3,384	0,858	35,41	0,047	9,18		1,09	15,5	0,35												
140*	Суп с макаронными изделиями на курином булье	9,85	200	2,25	2,23	16,83	97,56	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86												
492*	Плов с филе куриным	42,19	200	16,2	9,4	37,6	300					19,9	2,91												
685*	Чай с сахаром	2,77	200	0,2		19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,249	7,11	0,11												
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24												
ПР	Печенье	5,00	26	1,98	4,5	17,24	117,52	0,017		0,02	0,77	6,38	0,46												
ИТОГО														73,00	720	23,88	20,11	92,93	753,49	0,20	31,74	2,77	9,32	85,25	6,93
ИТОГО ЗА ДЕНЬ														109,00	1220,00	43,67	1740,68	192,60	1451,29	0,39	38,96	5,39	12,02	493,81	8,77
ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5 — 11 КЛАССАХ																									
	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества																		
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe												
ЗАВТРАК																									
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	22,37	225/5	9,04	1714	50,07	392,2	0,13	1,77	0,07	0,28	173,45	1,04												
96*	Масло сливочное	6,75	10	5,75	5,97		90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25												
ПР	Хлеб пшеничный	4,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44												
685*	Чай с сахаром	2,77	200	0,2		19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,249	7,11	0,11												
ИТОГО														36,00	500	19,79	1720,57	99,67	697,80	0,19	7,22	2,62	2,70	408,56	1,84
ОБЕД																									
42**	Салат их картофеля с сол. огурцом и горошком	10,19	100	0,71	5,64	1,43	59,01	0,078	15,3		1,81	25,8	0,58												
140*	Суп с макаронными изделиями на курином булье	10,64	250	1,81	5,03	13,57	109,28	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	0,78												

492*	Плов с филе куриным	46,40	250	20,3	11,8	47	375												24,8	3,6
685*	Чай с сахаром	2,77	200	0,2		19,8	77	0,01	5,28	2,49		2,249	7,11	0,11						
ПП	Хлеб ржаной	4,00	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04				4,03	14,4	2,24						
	ИТОГО	74,00	860	25,84	23,07	82,40	746,29	0,21	26,62	2,72		10,03	90,09	7,31						
	ИТОГО ЗА	110,00	1360	45,63	1743,64	182,07	1444,09	0,40	33,84	5,34		12,73	498,65	9,15						

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Лапиной «Хлебродинформ М-2004»

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Мозгиного «М.Делтапринт, 2005,628 с.»