

СОГЛАСОВАНО
Директор



УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССОВ

СР	МЕНЮ НА 8 день	Наименование блюда	Цена (руб)	выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества									
					белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe				
		ЗАВТРАК																
302*		Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	18,78	220/5	5,88	6	31,89	339,44	0,08	1,31	0,09	0,3	129,08	0,56				
79**		Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	23	0,14	20	100	990	164					
97*		Сыр порциями	10,68	15	0,18	0,18	19,42	77	0,02	7,49	0,01	0,01	7,56	1,04				
ПР		Хлеб пшеничный	2,11	60	3,02	0,32	19,44	95,2	0,04			0,04	8	0,44				
		ИТОГО	36,00	500,00	9,08	6,50	70,75	511,64	0,14	8,80	0,10	0,35	144,64	2,04				
		ОБЕД																
42**		Салат их картофеля с сол. огурцом и горошком	9,55	100	0,71	5,64	1,43	59,01	0,078	15,3		1,81	25,8	0,58				
140*		Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	10,64	250	2,81	2,79	20,91	121,95	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86				
436*		Жаркое из говядины	44,33	275	18,75	44,95	25,27	460,7	0,42	7,73	0,42		32,79	3,45				
		ИТОГО	109,00	1271,00	78,13	89,19	130,01	1427,93	0,94	60,27	108,85	7,58	1444,71	172,73				
		ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 - 11 КЛАССОВ																
		Наименование блюда	Цена (руб)	выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe				
		ЗАВТРАК																
302*		Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	18,78	220/5	5,88	6	31,89	339,44	0,08	1,31	0,09	0,3	129,08	0,56				
79**		Чай черный с яблочным соком	4,43	200	40	10,2	13,8	23	0,14	20	100	990	164					
97*		Сыр порциями	10,68	15	0,18	0,18	19,42	77	0,02	7,49	0,01	0,01	7,56	1,04				
ПР		Хлеб пшеничный	2,11	60	3,02	0,32	19,44	95,2	0,04			0,04	8	0,44				
		ИТОГО	36,00	500,00	9,08	6,50	70,75	511,64	0,14	8,80	0,10	0,35	144,64	2,04				
		ОБЕД																
42**		Салат их картофеля с сол. огурцом и горошком	9,55	100	0,71	5,64	1,43	59,01	0,078	15,3		1,81	25,8	0,58				
140*		Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	10,64	250	2,81	2,79	20,91	121,95	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86				
436*		Жаркое из говядины	44,33	275	18,75	44,95	25,27	460,7	0,42	7,73	0,42		32,79	3,45				
		ИТОГО	109,00	1271,00	78,13	89,19	130,01	1427,93	0,94	60,27	108,85	7,58	1444,71	172,73				

ТТК	Напиток лимонный	5,48	200	0,16	22	0,04	83,4	0,06	4,6	8	0,04	6,6	0,12
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24
	ИТОГО	74,00	885,00	25,25	75,98	48,25	851,06	0,69	44,91	8,68	7,06	101,55	7,25
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	110,00	1385,00	34,33	82,48	119,00	1362,70	0,83	53,71	8,78	7,41	246,19	9,29

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Давыдовой «Хлебродоинформ М-2004»
 ** Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Мозгиного «М.Делрин, 2005, 628 с.»