

СОГЛАСОВАНО
Директор

С.В. Васильев

ПТВЕРЖДАЮ
И.В. Васильев С.А.



ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА 7 день

СР	Наименование блюда	Цена (рубль)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества							
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe	
ЗАВТРАК														
333*	Макаронны отварные с сыром и маслом сливочным	19,38	215/10/5	10,28	9,77	29,3	247,83	0,05	0,14	0,074	0,87	68,9	0,92	
693*	Какао с молоком	12,51	200	3,79	3,2	25,81	143	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	0,98	
ПР	Хлеб пшеничный	4,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44	
	ИТОГО	36,00	490,00	18,87	13,57	84,91	529,43	0,13	1,44	0,09	0,92	202,02	2,34	
ОБЕД														
78*	Икра из моркови	6,14	60	1,08	2,46	5,58	49,3	0,037	2,46	0,008	0,13	28,37	0,8	
133*	Суп рыбный с консервами	12,90	200	7	7,2	6,2	117,8		9,11			45,3	1,27	
492*	Плов с куринным филе	42,19	200	16,2	9,4	37,6	300					19,9	2,91	
685*	Чай с сахаром	2,77	200	0,1	0,03	14,99	56,85							
ПР	Хлеб ржаной	4,00	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24	
ПР	Печенье	5,00	26	1,98	4,5	17,24	117,52	0,017		0,02	0,77	6,38	0,46	
	ИТОГО	73,00	746,00	29,18	24,19	82,21	767,47	0,09	11,57	0,03	4,93	114,35	7,68	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	109,00	1236,00	48,05	37,76	167,12	1296,90	0,22	13,01	0,12	5,85	316,37	10,02	
ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ														
	Наименование блюда	Цена (рубль) <td>Выход (гр)</td> <td colspan="3">Пищевая ценность</td> <td colspan="7">Витамины и минеральные вещества</td>	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества							
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe	
ЗАВТРАК														
333*	Макаронны отварные с сыром и маслом сливочным	19,38	215/10/5	10,28	9,77	29,3	247,83	0,05	0,14	0,074	0,87	68,9	0,92	
693*	Какао с молоком	12,51	200	3,79	3,2	25,81	143	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	0,98	
ПР	Хлеб пшеничный	4,11	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44	
	ИТОГО	36,00	490,00	18,87	13,57	84,91	529,43	0,13	1,44	0,09	0,92	202,02	2,34	
ОБЕД														
78*	Икра из моркови	7,14	100	1,8	4,1	9,3	82,16	0,06	4,1	0,01	0,21	47,28	1,33	
133*	Суп рыбный с консервами	13,69	250	8,75	9	7,75	130,5		9,11			45,3	1,27	
492*	Плов с куринным филе	46,40	250	20,3	11,8	47	375					19,9	2,91	
685*	Хлеб ржаной	4,00	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24	
ПР	Чай с сахаром	2,77	200	0,1	0,03	14,99	56,85							

