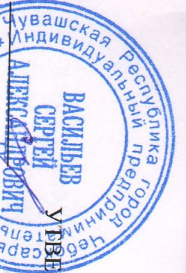
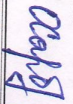


СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССАХ

СР	МЕНЮ НА 5 ДЕНЬ	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества												
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe							
ЗАВТРАК																				
302*		Каша манная молочная с маслом сливочным	220/5	7,92	14,08	56,27	268,4	0,27		0,077	0,8	19,6	6,08							
685*		Чай с сахаром	200	0,16	0,03	15,2	56,19		2,8		0,01	2,8	0,04							
97*		Сыр порциями	15	5,75	5,97		90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25							
ПП		Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44							
		ИТОГО	500,00	18,63	20,68	101,27	553,19	0,32	2,97	0,14	0,98	250,40	6,81							
ОБЕД																				
71*		Винегрет	60	0,88	3,05	5,39	51,42	0,02	21,61	0,13	1,39	24,34	0,32							
138*		Суп картофельный с крупой на кур. бульоне	200/10	6,2	1	4,2	67	0,068	5,98	0,002	0,414	18,44	0,886							
520*		Картофельное пюре	150	8,38	6,1	41,26	257,86	0,2		0,02	0,59	14,41	4,45							
471*		Фрикадельки их говядины тушеные	100(80/20)	7,47	8,37	8,05	139,1	0,03		0,02	2,86	18,26	1,14							
639*		Компот из сухофруктов	200	0,16	0,16	27,87	108,96	0,01	1,6		0,16	4	0,4							
ПП		Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24							
		ИТОГО	780,00	25,91	19,28	87,37	750,34	0,37	29,19	0,17	9,44	93,85	9,44							
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1280,00	44,54	39,96	188,64	1303,53	0,69	32,16	0,31	10,42	344,25	16,25							
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	104-00																	
ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5—11 КЛАССАХ																				
		Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества												
		ЗАВТРАК		белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe							
302*		Каша манная молочная с маслом сливочным	220/5	7,92	14,08	56,27	268,4	0,27		0,077	0,8	19,6	6,08							
685*		Чай с сахаром	200	0,16	0,03	15,2	56,19		2,8		0,01	2,8	0,04							
97*		Сыр порциями	15	5,75	5,97		90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25							
ПП		Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44							
		ИТОГО	500,00	18,63	20,68	101,27	553,19	0,32	2,97	0,14	0,98	250,40	6,81							
71*		Винегрет	100	1,46	5,08	8,98	85,7	0,03	36,01	0,21	2,3	40,5	0,53							
138*		Суп картофельный с крупой на кур. бульоне	250/12	7,75	1,25	5,25	83,7	0,085	7,47	0,0025	0,517	23,05	1,1							
520*		Картофельное пюре	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0,2		0,02	0,59	14,41	4,45							

471*	Фрикадельки их говядины тушеные	120(100/20)	7,47	8,37	8,05	139,1	0,03		0,02	2,86	18,26	1,14
639*	Компот из сухофруктов	200	0,16	0,16	27,87	108,96	0,01	1,6		0,16	4	0,4
ПР	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24
	ИТОГО	942,00	28,96	22,24	96,59	829,97	0,40	45,08	0,25	10,46	114,62	9,86
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1442	47,59	42,92	197,86	1383,16	0,72	48,05	0,39	11,44	365,02	16,67

* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Лапиной «Хлебпродинформ М-2004»

**Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Мозильного «М.Делпри, 2005,628 с.»