

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

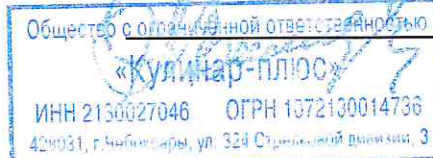
Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 13 Мая 2024 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Сыр порциями	7-07	10	2.30	3.90	2.10	36
Каша молочная манная с маслом	12-04	235/5	8.71	6.70	38.05	295
Чай с сахаром	2-17	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		15.16	11.15	79.16	505
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с сыром	9-70	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	13-67	245/5	9.08	6.98	39.67	307
Чай с сахаром	2-17	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		17.85	10.45	96.73	588
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	7-15	60	0.50	0.06	1.14	7
Суп картофельный с горохом	7-58	250	5.89	4.65	19.98	147
Птица тушеная в сметанном соусе	38-70	43/50	10.36	17.03	1.94	125
Макаронные изделия отварные	6-08	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	5-58	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		25.34	27.33	100.66	757
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих огурцов	12-29	100	0.75	6.01	2.34	66
Суп картофельный с горохом	7-58	250	5.89	4.65	19.98	147
Птица тушеная в сметанном соусе	36-35	41/60	9.88	16.24	1.85	119
Макаронные изделия отварные	7-29	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-58	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		26.09	34.98	115.07	864
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	9-00	69	4.95	5.87	41.86	240
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		6.35	6.07	68.26	360

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.