

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

Общество с ограниченной ответственностью

«Кулинар-плюс»

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736

428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
школа № 43 МЕНЮ на 06 Мая 2024 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	18-09	245/8	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	3-19	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		<b>15.33</b>	<b>16.09</b>	<b>80.23</b>	<b>495</b>
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Яйцо вареное	12-06	40- 1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	10-73	245/5	11.12	15.53	41.01	319
Чай с лимоном	2-75	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>21.22</b>	<b>20.79</b>	<b>85.33</b>	<b>581</b>
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Огурцы свежие порциями	9-51	60	0.50	0.06	1.14	7
Суп картофельный с горохом	7-58	250	6.20	5.60	22.30	167
Птица тушенная в сметанном соусе	36-84	42/50	10.12	16.63	1.89	122
Макаронные изделия отварные	6-08	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	5-08	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		<b>25.41</b>	<b>27.88</b>	<b>102.93</b>	<b>774</b>
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих огурцов	13-80	100	0.60	7.10	3.00	79
Суп картофельный с горохом	7-58	250	5.89	4.65	19.98	147
Птица тушенная в сметанном соусе	35-34	40/60	9.64	15.84	1.80	116
Макаронные изделия отварные	7-29	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	5-08	200	0.45	0.10	24.00	141
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		<b>25.70</b>	<b>35.67</b>	<b>115.68</b>	<b>874</b>
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	9-00	57	4.28	7.52	34.71	225
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		<b>5.68</b>	<b>7.72</b>	<b>61.11</b>	<b>345</b>

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.