

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Верхнекачарская
СОШ им. П. Ягак»
П. А. Яшекина

УТВЕРЖДАЮ

директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев

МЕНЮ
на 15.05 2024г

6.05.2024

3 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бүтерброд с повидлом	9,74	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
каша молоч.рисовая с маслом	15,34	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
кофейный напиток с молоком	9,95	200	2,50	3,60	28,70	152,00	379*
хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
итого:	38,63 Р		29,22	24,06	106,49	669,00	
завтрак 12-18 лет							
бүтерброд с повидлом	9,74	55	1,20	4,30	22,00	132,00	2*
каша молоч.рисовая с маслом	15,34	200\5	6,37	10,68	32,15	256,00	174*
кофейный напиток с молоком	9,95	200	2,50	3,60	28,70	152,00	379*
хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
яблоки	9,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	47,63 Р		14,27	19,38	116,95	704,00	
обед 7-11 лет							
огурцы сол.порциями	6,97	60	0,48	0,06	0,96	8,00	
щи из св.капусты с картофелем со сметаной	4,63	200\5	1,46	4,75	6,22	79,00	88*
котлеты рыбные с соусом	26,37	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163,00	234*
пюре картофельное	8,60	150	3,22	5,56	22,00	155,00	312*
напиток лимонный	7,10	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
конфеты	6,73	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
яблоки	9,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	73,00 Р		16,45	21,75	84,60	743,00	
обед 12-18 лет							
огурцы сол.порциями	7,10	90	0,96	9,90	7,40	94,00	
щи из св.капусты с картофелем со сметаной	7,10	250\5	1,80	5,57	7,77	93,00	88*
котлеты рыбные с соусом	27,17	100(50\50)	9,38	9,12	12,27	171,00	234*
пюре картофельное	11,20	180	3,87	6,68	26,41	197,00	312*
напиток лимонный	7,10	200	0,14	0,02	24,43	96,00	699*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
конфеты	6,73	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
итого:	70,00 Р		19,28	37,05	79,13	854,00	

Повар

Аносов