

СОГЛАСОВАНО:

Директор ИБФУ, Верхнекамской
СОШ им. А. Арак
И. А. Алейкина

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев

6.05.2024

МЕНЮ

на 13.05 2024г

1 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
бутерброт с маслом	9,36	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
каша пшеничная молоч.с маслом	12,55	200\10	20,49	10,15	23,26	273,00	173*
чай с лимоном	4,70	200	0,26	0,06	15,22	59,00	377*
хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,36	16,70	83,24	
итого:	30,21 Р		22,19	19,06	62,88	514,96	
завтрак 12-18 лет							
бутерброт с маслом	9,36	40	2,33	8,49	14,66	146,20	1*
каша пшеничная молоч.с маслом	12,55	200\10	20,49	10,15	23,26	273,00	173*
чай с лимоном	4,70	200	0,26	0,06	15,22	59,00	377*
хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
яблоки	9,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	39,21 Р		22,19	23,32	67,80	585,00	
обед 7-11 лет							
салат из кв. капусты	7,28	60	0,96	3,04	5	57	47*
суп картофельный с горохом	8,98	200	4,71	3,73	15,96	118	102*
птица (филе) туш в смет соусе	35,61	90(50/40)	14,28	19,35	7,27	220	290*
макароны отварные	6,20	150	5,32	4,89	35,52	211	202*
чай с сахаром	2,33	200	0,20	0,05	15,01	57	376*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,6	0,6	126	
яблоки	9,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	73,00 Р		28,29	32,06	89,16	834	
обед 12-18 лет							
салат из кв. капусты	8,00	90	1,60	5,07	8,33	87,00	47*
суп картофельный с горохом	9,67	250	5,89	4,65	19,98	147,00	102*
птица (филе) туш в смет соусе	39,70	100(50\50)	14,28	19,35	7,27	220,00	290*
макароны отварные	6,70	180	6,38	5,87	42,62	253,00	202*
чай с сахаром	2,33	200	0,20	0,05	15,01	57,00	685*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	70,00 Р		31,17	35,59	93,81	890,00	

Повар

А. Матвеев