

Согласовано:  
 Директор: \_\_\_\_\_ (ИМО дирекции)  
 Дата: \_\_\_\_\_



**Меню на 03-05.2024 года для обучающихся образовательных учреждений**  
**Взрослые категории: с 12 лет и старше**

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Позиция ценности				Витаминно-минеральный состав							
				Белок	Жиры	Углеводы	Э1	С	А	В	Са	У	Мg	Fe	
182	Бисквит шоколадный с маком	240(250/10)	18,87	353,13	11,43	12,82	86,22	0,04	1,63	0,04	0,1	150,88	114,35	17,33	0,14
177	Маффины чаплет с маком	200	35,88	246,1	11,12	2,31	20,09	0,04	1,6	0,02	0	120	50	14	0,1
	Хлеб мякинный	40	2,64	95,2	3,04	0,32	19,84	0,04	0	0	0,04	8	26	5,0	0,44
118	Маффины с. кориандр	100	11	40	0,8	0,3	6,1	0,04	39	0,01	0,2	35	17	11	0,1
	<b>Итого</b>	<b>558</b>	<b>64,99</b>	<b>632,43</b>	<b>16,43</b>	<b>13,75</b>	<b>88,24</b>	<b>0,16</b>	<b>41,83</b>	<b>0,09</b>	<b>0,34</b>	<b>313,88</b>	<b>247,35</b>	<b>47,03</b>	<b>0,28</b>
71	Пончики свежие порционные	100	25,2	22	1,1	0,2	3,8	0,04	17,5	0,05	2,75	14	26	30	0,3
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,5	121,95	2,82	2,70	30,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	18,3	1,04
266	Пюре тыквенное в сметане	1000(1000)	25,13	113,6	14,42	19,99	4,00	0,01	0,06	0,07	0,07	16,69	0,89	1,01	0,05
302	Бисквит сметанно-ванильный	200	13,38	359,91	11,64	6,7	57,39	0,28	5	0,03	0,83	20,07	276,58	184,34	6,29
342	Ваниль из сахара	200	6,12	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	1,7	0,8	0,4
	Хлеб ржаной-пшеничный	40	2,64	75,6	2,02	0,52	14,2	0,07	0	0	0,36	14,6	11,2	22	1,88
	<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>80,37</b>	<b>882,02</b>	<b>31,06</b>	<b>32,16</b>	<b>126,99</b>	<b>0,54</b>	<b>40,76</b>	<b>0,42</b>	<b>6,72</b>	<b>97,81</b>	<b>495,21</b>	<b>290,95</b>	<b>9,7</b>
<b>Итого</b>	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями и с мясом</b>	<b>250</b>	<b>18,85</b>	<b>121,95</b>	<b>2,82</b>	<b>2,70</b>	<b>30,91</b>	<b>0,11</b>	<b>21,6</b>	<b>0,32</b>	<b>1,48</b>	<b>27,45</b>	<b>68,25</b>	<b>18,3</b>	<b>1,04</b>