

Супervisor:
 Директор:
 _____ (ИМЯ ФАМИЛИЯ)
 Дата: _____



Меню на 03.05.2024 года для обучающихся по учебным программам образовательных учреждений
Возрастная категория: с 7 - 11 лет

№ по СП	Наименование блюда	Выход (г)	Плотность					Витаминный и минеральный состав							
			Цена	Мен	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Ca	Fe	Mg	Na
162	Крем густой молочный с маслом	210(10/230)	17,47	205,71	9,19	11,73	35,91	0,03	1,3	0,00	0,1	121,18	83,07	13,85	0,12
179	Популярный напиток с мяком	200	10,88	248,3	3,12	2,51	24,65	0,05	1,3	0,02	0	120	95	14	0,1
138	Ванн витаминный	40	2,64	95,0	1,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	28	5,6	0,44
	Мандарины со специями	120	2,5	40	0,8	0,3	6,1	0,08	58	0,01	0,2	15	17	11	0,1
	Итого	500	31,53	577,21	14,15	14,86	80,06	0,17	46,6	0,09	0,34	284,18	225,07	44,46	0,74
71	Панкексы с начинкой														
	Суп картофельный с макаронами	60	15,12	11,7	0,88	0,17	2,28	0,06	33,3	0,04	2,72	6,4	33,4	12	0,14
101	Картофель	250	4	37,56	1,25	2,25	16,75	0,04	17,28	0,20	1,38	31,96	54,6	22,64	0,84
206	Пюре картофельное с сметаной	100(1/1/1)	21,31	113,8	14,42	19,96	2,95	0,01	0,00	0,01	0,47	15,65	0,99	1,01	0,20
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,36	243,22	11,18	8,14	50,22	0,27	0	0,03	0,79	19,23	65,57	177,04	5,94
342	Магелот из салатов	200	4,12	108,96	2,14	0,18	37,87	0,01	1,6	0	0,15	4	1,2	0,8	0,4
	Хлеб ржаной пшеничный	40	2,94	11,02	1,92	0,32	14,1	0,07	0	0	0,34	14,8	71,2	22	1,08
	Итого	600	44,28	754,74	31,55	31,38	119,01	0,49	29,44	0,34	4,38	85,07	220,76	236,68	8,87
общ	Суп картофельный с макаронами и картофелем	200	11,40	87,54	1,25	2,20	16,75	0,06	17,28	0,26	1,18	31,96	54,6	22,64	0,84