

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_ (И.О. Фамилия)  
 Дата: \_\_\_\_\_



**Меню № 02.05.2024 года для обучающихся образовательных учреждений**  
**Взрослыми посетителями с 22.05.2024**

№ по СП	Наименование блюда	Выход (шт)	Цена	Питательная ценность					Витаминная и минеральная ценность						
				Кал	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Р	Са	Р	Wg	Fe
<b>Батрак</b>	1 Бутерброд с маслом сливочное	40 (10/10)	8,04	140,2	2,13	8,43	14,66	0,03	0	0,04	0,13	4,4	22,5	4,3	0,45
204	Медведки отварные с сыром	200(100/5)	22,17	296,12	10,91	6,81	14,13	0,07	0,14	0,07	1,3	64,75	121,82	14,52	3,33
382	Каша с маком	200	11,28	143	5,71	1,2	25,83	0,04	1,3	0,07	0,51	125,17	116,2	31	0,58
	Каша пшеничная	40	3,64	45,2	3,04	0,32	10,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
318	Молоко (в порциях)	100	0	40	0,4	0,4	3,8	0,03	4	0,01	0,4	10	6	2	1
	<b>Итого</b>	<b>425</b>	<b>34,13</b>	<b>715,72</b>	<b>28,51</b>	<b>21,62</b>	<b>108,04</b>	<b>0,21</b>	<b>5,64</b>	<b>0,24</b>	<b>3,68</b>	<b>217,75</b>	<b>294,62</b>	<b>57,32</b>	<b>8,6</b>
<b>Обед</b>	20 Суп из сырой свеклы	100	12,54	73,9	1,09	0,04	1,79	0,03	13,21	0,03	1,32	25,42	35,62	18,84	0,49
98	Суп картофельный с зеленью	250	4,8	109,74	1,89	4,97	14,38	0,05	18	0,23	2,38	23,5	30,1	20,75	0,45
	Резанная капуста, тушеная в масле	100(50/50)	32,41	161,44	8,37	5,52	11,57	0,05	1,6	0,01	2,41	10,86	96,25	13,62	1,28
311	Каша пшеничная вязкая	200	16,43	210,22	5,47	8,39	32,65	0,11	0	0,04	0,45	21,13	126,87	24,29	2,05
307	Компот из фруктов	200	5,0	128,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
	Каша Пшеничная	40	2,04	58	1,12	0,16	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>34,38</b>	<b>793,17</b>	<b>28,51</b>	<b>29,28</b>	<b>94,44</b>	<b>0,24</b>	<b>12,81</b>	<b>0,31</b>	<b>4,04</b>	<b>100,9</b>	<b>307,82</b>	<b>61,5</b>	<b>4,44</b>
	Суп картофельный с свеклой с маком	250	11,21	109,76	1,89	4,97	14,38	0,05	18	0,23	2,36	23,5	30,1	20,75	0,45