

Составлено:  
 Директор: \_\_\_\_\_ (ИМГО директора)  
 Дата: \_\_\_\_\_ г.



**Меню на 02.05.2024 года для обучающихся начальной школы образовательных учреждений  
 Возрастная категория: с 7 – 11 лет.**

№ по СР	Наименование блюда	Выход (г/п)	Цена, руб.	Пищевая ценность						Витамин и минеральные вещества					
				Кал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	В	Са	Р	Мg	К
1	Суп-бород с мясом говяжьим	40 (30/10)	8,94	148,7	2,13	8,49	14,66	0,03	0	0,04	0,13	8,4	22,5	4,2	0,19
204	Миникотлет отварной с сыром	200(150/50)	21,44	213,63	9,7	9,27	27,99	0,09	0,14	0,07	0,83	68,09	10,16	12,14	0,87
182	Мясоед с макаронами	200	11,18	143	1,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,61	126,17	215,2	31	0,98
	Каша пшеничная	400	2,64	95,1	1,04	5,12	19,46	0,04	0	0	0,04	8	39	5,0	0,44
138	Макароны с сыром	100	8	45	0,4	0,4	9,6	0,01	4	0,01	0,4	10	9	2	1
	Итого	976	33,2	663,23	19,26	21,63	97,4	0,19	5,66	0,14	1,41	218,57	382,76	54,94	3,64
<b>пюрем 2</b>															
20	Салат из сырых овощей	30	2,59	46,14	0,65	3,82	3,23	0,02	7,99	0,02	1,99	33,25	21,37	11,1	0,4
98	Суп картофельный с морковью	200	4	87,2	1,31	3,98	23,42	0,04	14,4	0,19	1,88	16,8	40,08	16,5	0,52
	Презентацию из говядины, лука и картофеля														
280	Фарш	100(50/50)	37,43	161,44	8,17	9,32	21,52	0,05	1,4	0,01	2,41	30,88	96,21	15,62	1,28
301	Каша пшеничная вязкая	200	16,49	213,71	5,45	6,08	33,51	0,11	0	0,02	0,3	21,12	128,43	29,5	2,16
149	Макароны из твердых сортов пшеницы	200	3,1	126,06	0,37	4	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
	Каша гречневая	40	2,04	98	3,12	0,14	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого	800	64,95	731,34	19,87	23,64	90,93	0,17	23,93	0,24	5,78	66,01	287,13	70,62	4,96
<b>Суп картофельный с морковью и луком</b>															
	Итого	200	28,45	37,8	1,51	3,98	13,42	0,04	14,4	0,18	1,88	16,8	40,08	16,5	0,52