



Утвердил:

 М.Н. Давыдов
 Дата: 25.02.14

Меню

День: четверг
 Неделя: 1 неделя
 Сезон:
 Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак																						
№	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Na (мг)	F		
600	Каша из пшеницы	200.00	7.81	0.97	0.00	26.92	109.91	0.00	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	5.05	5.36	1.28	0.21	70.01	0.00	0.00	0.00
352	Булочка с маслом	50.00	16.24	6.70	7.95	14.62	163.80	0.04	0.06	0.10	0.06	0.16	0.22	130.20	96.00	9.46	0.49	13.95	0.39	4.03	0.00	
885	Каша из риса и пшена с маслом 250/10 М 175	260.00	17.17	7.59	12.45	40.34	303.30	0.12	0.17	1.83	0.06	0.24	0.21	158.37	192.94	44.84	0.93	241.94	12.82	6.79	0.02	
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	3.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00	
Обед																						
№	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Na (мг)	F		
851	Хлеб зерновой	40.00	2.44	2.72	0.52	0.00	96.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
736	Чай с лимоном М 377	200.00	2.47	0.18	0.03	15.20	59.18	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00	
815	Биточки 'Сочные' с сметанным соусом 50/50	100.00	33.40	12.39	3.95	9.07	210.83	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.00	12.52	3.43	0.18	31.08	1.18	0.29	0.00	
592	Макаронные изделия отварные М 359	150.00	7.26	7.81	3.85	38.07	235.79	0.06	0.02	0.00	0.03	0.36	0.06	4.88	45.46	8.12	0.65	81.81	0.92	0.00	0.00	
420	Салат из свеклы отварной М 52	100.00	6.80	1.35	6.08	7.87	81.05	0.02	0.04	9.50	0.00	2.73	0.00	35.15	40.85	20.90	1.33	0.00	8.85	0.85	0.00	
711	Джиз с свиной ветчиной с картофелем со сметаной 250/5	255.00	12.85	4.85	8.94	8.28	132.72	0.08	0.05	21.85	0.25	2.37	0.00	38.64	50.06	21.86	0.78	302.70	4.25	0.35	0.01	