

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (7-11 лет)
08.05.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
	Огурцы свежие порциями	100	7,2	0,42	0,06	1,14
103	Суп картофельный с макарон.изделиями с куриц	200	151,6	6,95	6,47	13,96
234	Котлеты рыбные с соусом.	150(100/50)	225,45	1,16	14,05	13,38
312	Пюре картофельное	200	187,57	4,18	6,56	27,93
388	Напиток из плодов шиповника	200	88,2	0,67	0,27	20,76
пр	Хлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	Итого	890	813,22	17,32	31,95	101,28

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (12-17 лет)
08.05.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
	Огурцы свежие порциями	100	12	0,7	0,1	1,9
103	Суп картофельный с макар изд. с куриц	250	175,25	7,48	7,03	17,45
234	Котлеты рыбные с соусом	150(100/50)	225,45	1,16	14,05	13,38
312	Пюре картофельное	200	187,57	4,18	6,56	27,93
388	Напиток из плодов шиповника	200	88,2	0,67	0,27	20,76
пр	Хлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	Итого	940	836,87	17,85	32,51	104,77