

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (7-11 лет)
07.05.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
	Огурцы маринованные порциями	60	6	0,48	0,06	1,02
82	Борщ с капустой с картофелем со смет.с курицей	205(200/5)	142,07	6,27	8,23	8,96
290	Птица тушенная голень в сметанном соусе	75/50	202,5	16,6	13,55	3,62
304	Рис отварной	200	279,6	4,86	7,16	48,91
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	0,66	0,09	32,01
пр	Хлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	Итого	830				

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
Весенний сезон (12-17 лет)
07.05.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
	Огурцы маринованные порциями	100	10	0,8	0,1	1,7
82	Борщ с капустой картофелем со смет.с куриц	255(250/5)	162,82	6,63	9,21	11,15
290	Птица тушенная голень в сметанном соусе	75/50	202,5	16,6	13,55	3,62
304	Рис отварной	200	279,6	4,86	7,16	48,91
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8	0,66	0,09	32,01
пр	Хлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	Итого	920				