

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 26 апреля 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№396/ 2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитуром	150/20	8-56	11	8,18	70,68	400,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-94	0,069	0,0197	14,78	59,1
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	119	12-50	0,476	0,476	11,66	55,93
ИТОГО:			23-00	11,55	8,68	97,12	515,0
Уплотненный завтрак							
№71/ 2011 г	Огурцы свежие порцией	68	13-52	0,48	0,068	1,29	8,16
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	97,5 (65/32,5)	44-39	11,45	11,94	6,31	178,4
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-16	4,44	2,69	32,12	171,0
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (смесь)	193	4-83	0,65	0,089	30,9	128,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			73-00	19,52	15,75	84,08	558,2
Обед							
№75/ 2011 г	Икра свекольная	78	8-46	1,85	7,96	17,84	144,5
№99/ 2011 г	Суп овощной	250	6-90	1,59	4,99	9,15	95,3
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	97,5 (65/32,5)	44-39	11,45	11,94	6,31	178,4
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-16	4,44	2,69	32,12	171,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	192/14,4	1-89	0,067	0,0192	14,4	57,6
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	24,4	29,52	106,74	791,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №11
на 26 апреля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№396/ 2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	150/20	8-56	11	8,18	70,68	400,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-93	0,069	0,0196	14,7	58,8
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	151	15-86	0,6	0,6	14,8	71,0
ИТОГО:			26-35	11,67	8,8	100,2	529,8
Обед							
№75/ 2011 г	Икра свекольная	60	6-51	1,42	6,12	13,72	111,18
№99/ 2011 г	Суп овощной	200	5-52	1,27	3,99	7,32	76,2
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(45/45)	32-59	8,38	9,4	5,98	142,34
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	6-41	4	4,24	24,56	152,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-97	0,07	0,02	15	60,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	20,14	25,69	93,5	687,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 26 апреля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калори-ность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№71/ 2011г	Огурцы свежие порцией	68	13-52	0,48	0,068	1,29	8,16
№301 2011 г №326 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	97,5(65/32,5)	44-39	11,45	11,94	6,31	178,4
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-16	4,44	2,69	32,12	171,0
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (смесь)	193	4-83	0,65	0,089	30,9	128,1
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		73-00	19,52	15,75	84,08	558,2
	Обед						
№75/ 2011г	Икра свекольная	84	9-11	1,98	8,57	19,22	155,6
№99/ 2011г	Суп овощной	200	5-52	1,27	3,99	7,32	76,2
№278 2011 г	Тефтели из говядины	110(60/50)	37-20	7,83	8,75	10,25	151,0
№312 2011г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-95	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		68-00	19,21	28,05	99,0	724,5
	ВСЕГО:		141-00	38,73	43,8	183,1	1282,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №11
на 26 апреля 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№396/2011 г	Блины из дрожжевого теста с конфитюром	150/20	8-56	11	8,18	70,68	400,0
№376/2011 г	Чай с сахаром	193/14,48	1-90	0,068	0,0193	14,48	57,9
№338/2011 г	Яблоки свежие порцией	167	17-54	0,67	0,67	16,37	78,49
ИТОГО:			28-00	11,74	8,87	101,53	536,4
Обед							
№63/2011 г	Салат из моркови припущенной с курагой	101	9-48	1,72	1,39	16,69	86,15
№99/2011 г	Суп овощной	250	6-90	1,59	4,99	9,15	95,3
№301/2011 г №326/2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	110(55/55)	39-84	10,25	14,39	7,28	174,0
№303/2011 г	Каша рисовая вязкая	180	9-64	3,07	5	31,89	184,86
№349/2011 г	Компот из смеси сухофруктов	197,4	4-94	0,65	0,089	31,59	131,1
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,28	27,78	123,5	816,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____