

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №11  
на 6 мая 2024 года

### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	240	14-66	7,11	4,31	51,38	273,6
№14/ 2011 г	Масло порцией	5	4-20	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-94	0,069	0,019	14,78	59,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>12,22</b>	<b>9,88</b>	<b>93,15</b>	<b>510,7</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№54/ 2011 г	Салат из свеклы с яблоками	62	6-28	0,67	3,77	6,94	64,4
№290 2011 г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	110(55/55)	54-93	12,96	11,13	3,22	165,0
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-95	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>24,8</b>	<b>21,97</b>	<b>77,11</b>	<b>605,1</b>
<b>Обед</b>							
№52/ 2011 г	Салат из свеклы отварной	60	4-94	0,84	3,6	4,96	55,7
№88/ 2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-28	1,41	3,96	6,32	71,8
№290 2011 г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	100(50/50)	49-94	11,78	10,12	2,93	150,0
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	193/14,48	1-90	0,068	0,0193	14,48	57,9
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>27,7</b>	<b>25,7</b>	<b>94,25</b>	<b>724,2</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №11 на 6 мая 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	227	13-79	6,72	4,08	48,6	258,8
№14/ 2011 г	Масло порцией	10	8-40	0,08	7,26	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-96	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>11,87</b>	<b>13,28</b>	<b>90,58</b>	<b>529,5</b>
<b>Обед</b>							
№52/ 2011 г	Салат из свеклы отварной	63	5-18	0,88	3,78	5,21	58,49
№88/ 2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-28	1,41	3,96	6,32	71,8
№295/ 2011 г	Котлеты рубленые из птицы с соусом(филе куриное)	110(55/55)	31-90	9,02	11,08	11,74	183,5
№302/ 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	193/14,48	1-90	0,068	0,0193	14,48	57,9
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>24,98</b>	<b>26,85</b>	<b>103,31</b>	<b>760,5</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №11 на 6 мая 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№54/ 2011 г	Салат из свеклы с яблоками	62	6-28	0,67	3,77	6,94	64,4
№290 2011 г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	110(55/55)	54-93	12,96	11,13	3,22	165,0
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-95	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>24,8</b>	<b>21,97</b>	<b>77,11</b>	<b>605,1</b>
<b>Обед</b>							
№338 2011 г	Яблоки свежие порцией	91	9-56	0,36	0,36	8,92	42,8
№88/ 2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-28	1,41	3,96	6,32	71,8
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины	105 (55/50)	37-05	8,79	11,54	11,08	186,0
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	192/14,4	1-89	0,067	0,0192	14,4	57,6
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>18,69</b>	<b>22,6</b>	<b>88,08</b>	<b>640,5</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>141-00</b>	<b>43,49</b>	<b>44,57</b>	<b>165,19</b>	<b>1245,6</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ

по столовой школы №11  
на 6 мая 2024 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№174/ 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	255	15-57	7,53	4,56	54,36	289,6
№14/ 2011 г	Масло порцией	5	4-20	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	195/14,63	1-92	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-31	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>15,54</b>	<b>16,33</b>	<b>113,54</b>	<b>664,1</b>
<b>Обед</b>							
№40/ 2011 г	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	115	11-98	3,15	8,13	10,98	129,6
№88/ 2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6-60	1,76	4,95	7,9	89,75
№295 2011 г	Котлеты рубленые из птицы с соусом(филе куриное)	110(55/55)	31-90	9,02	11,08	11,74	183,5
№302 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	180	10-49	10,32	7,31	46,37	292,56
№348/ 2011 г	Компот из сухофруктов(курага)	189,4	9-83	0,73	0,043	26,17	108,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>29,98</b>	<b>33,43</b>	<b>130,1</b>	<b>949,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.