

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы № 11 на 3 мая 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№183/2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	261	16-29	11,76	7,49	45,74	298,85
№376/2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-96	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-75	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			23-00	17,29	16,9	93,61	597,1
Уплотненный завтрак							
№71/2011 г	Огурцы свежие порцией	71	13-10	0,5	0,071	1,35	8,52
№268 2011 г №331 2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	112(70/42)	46-57	11,27	12,87	12,04	211,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	6-41	4	4,24	24,56	152,4
№699 2004 г	Напиток лимонный	199,7	5-82	0,099	0,0	24,16	92,86
№428/2011 г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			73-00	18,37	18,14	75,57	537,7
Обед							
№42/2011 г	Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	76	12-29	1,33	4,7	7,03	75,6
№82/2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	6-33	1,44	3,94	8,75	83,0
№268 2011 г №331 2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	96(60/36)	40-78	9,66	11,03	10,32	181,2
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	6-41	4	4,24	24,56	152,4
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	199,4	4-99	0,66	0,09	31,91	132,4
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,09	25,92	109,49	769,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 3 мая 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюда	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	248	15-48	11,17	7,12	43,46	284,0
№14 2011 г	Масло порцией	5	4-20	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	195/14,63	1-92	0,068	0,0195	14,63	58,5
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-75	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			26-35	16,74	20,16	91,1	614,0
Обед							
№35/ 2011 г	Салат картофельный с маслом	65	3-58	0,99	3,32	8,94	69,6
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	6-33	1,44	3,94	8,75	83,0
№268 2011 г №331 2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	90(50/40)	34-71	8,58	9,64	9,36	160,0
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	6-41	4	4,24	24,56	152,4
№376 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-97	0,07	0,02	15	60,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	20,08	23,08	93,53	670,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



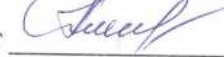
Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 3 мая 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	Уплотненный завтрак						
№71/2011г	Огурцы свежие порцией	71	13-10	0,5	0,071	1,35	8,52
№268/2011 г №331/2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	112(70/42)	46-57	11,27	12,87	12,04	211,4
№303/2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	6-41	4	4,24	24,56	152,4
№699/2004 г	Напиток лимонный	199,7	5-82	0,099	0,0	24,16	92,86
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		73-00	18,37	18,14	75,57	537,7
	Обед						
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	87	9-14	0,35	0,35	8,53	40,9
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	6-33	1,44	3,94	8,75	83,0
№301/2011г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(55/35)	38-41	9,85	13,37	5,88	157,21
№309/2011г	Макароны отварные	150	9-95	5,52	4,52	26,45	168,5
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	1-97	0,07	0,02	15	60,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		68-00	22,23	24,12	91,53	654,6
	ВСЕГО:		141-00	40,6	42,26	167,1	1192,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: 

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 3 мая 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	316	19-73	14,23	9,08	55,36	361,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-94	0,069	0,019	14,78	59,1
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-33	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	21,58	21,62	114,06	738,9
Обед							
№35/ 2011 г	Салат картофельный с маслом	125	6-89	1,9	6,38	17,19	133,75
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	7-91	1,8	4,93	10,94	103,75
№268 2011 г №331 2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	120(60/60)	42-53	10,51	5,78	12,07	201,6
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	200	8-55	5,33	5,66	32,74	203,2
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	196,6	4-92	0,65	0,088	31,47	142,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,19	24,76	131,33	929,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.