

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №11 на 2 мая 2024 года

### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калори-йность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	223	10-06	6,78	3,9	36,28	208,1
№15/ 2011 г	Сыр порцией	8	6-24	1,86	2,36	0,0	28,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-97	0,07	0,02	15	60,0
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	75	4-73	5,93	6,09	33,36	212,25
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>14,64</b>	<b>12,37</b>	<b>84,64</b>	<b>509,2</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№52 2011 г	Салат из вареной свеклы	60	3-85	1,05	4,5	6,2	69,6
№289 2011 г	Рагу из птицы(филе куриное)	210(60/150)	65-12	15,36	12,78	18,24	249,6
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	186/13,95	1-83	0,065	0,019	13,95	55,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>21,49</b>	<b>19,22</b>	<b>65,31</b>	<b>520,0</b>
<b>Обед</b>							
№67 2011 г	Винегрет овощной	67	10-06	0,94	6,7	4,88	83,82
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	4-15	4,39	4,22	13,23	118,6
№288 2011 г	Птица отварная с соусом(филе куриное)	100(50/50)	47-94	12,42	15,81	3,18	204,8
№303 2011 г	Каша гречневая вязкая	150	6-70	4,58	5,01	20,52	145,5
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-95	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>27,4</b>	<b>33,68</b>	<b>83,58</b>	<b>757,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №11  
на 2 мая 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калори-йность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	265	11-95	7,99	4,59	42,73	245,1
№15/ 2011 г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	192/14,4	1-89	0,067	0,019	14,4	57,6
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	75	4-73	5,93	6,09	33,36	212,25
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>16,31</b>	<b>13,65</b>	<b>90,49</b>	<b>551,0</b>
<b>Обед</b>							
№52 2011г	Салат из свеклы отварной	60	3-85	0,84	3,6	4,96	55,7
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	4-15	4,39	4,22	13,23	118,6
№296 2011 г	Котлеты рубленые из птицы(филе куриное) запеченные с соусом молочным	90(60/30)	33-42	8,23	11,06	8,64	167,31
№309 2011г	Макаронные изделия отварные	150	9-95	5,52	4,52	26,44	168,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	184/13,8	1-81	0,064	0,018	13,8	55,2
№428/ 2011 г	Булочка школьная	55	2-02	4,58	1,76	24,68	132,9
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>23,62</b>	<b>25,2</b>	<b>91,75</b>	<b>698,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: \_\_\_\_\_

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы № 11 на 2 мая 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№52 2011 г	Салат из вареной свеклы	60	3-85	1,05	4,5	6,2	69,6
№289 2011 г	Рагу из птицы(филе куриное)	210 (60/150)	65-12	15,36	12,78	18,24	249,6
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	186/13,95	1-83	0,065	0,019	13,95	55,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>21,49</b>	<b>19,22</b>	<b>65,31</b>	<b>520,0</b>
	<b>Обед</b>						
№71 2011 г	Огурцы свежие порцией	75	14-99	0,49	0,07	1,33	8,4
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	4-15	4,39	4,22	13,23	118,6
№268 2011 г	Шницель из говядины с соусом	90(50/40)	35-12	8,58	9,64	9,36	160,0
№303 2011 г	Каша гречневая вязкая	150	6-70	4,58	5,01	20,52	145,5
№348 2011 г	Компот из сухофруктов(смесь)	193,4	4-84	0,64	0,087	30,95	128,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>23,68</b>	<b>20,95</b>	<b>102,31</b>	<b>705,9</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>45,17</b>	<b>40,17</b>	<b>167,62</b>	<b>1225,9</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №11 на 2 мая 2024 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калори-йность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	265	11-95	7,99	4,59	42,73	245,1
№15/ 2011 г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-96	0,07	0,02	14,93	59,7
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-31	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>18,28</b>	<b>15,68</b>	<b>102,14</b>	<b>623,8</b>
<b>Обед</b>							
№67 2011 г	Винегрет овощной	87	13-06	1,22	8,73	6,34	108,8
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	250	5-18	5,49	5,28	16,54	148,25
№296 2011 г	Котлеты рубленные из птицы(филе куриное) запеченные с соусом молочным	100(70/30)	38-72	9,5	12,64	9,73	191,0
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	180	11-94	6,62	5,42	31,73	202,1
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	193/14,48	1-90	0,068	0,0193	14,48	57,9
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>27,9</b>	<b>34,01</b>	<b>105,74</b>	<b>853,1</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*Русскова М.Д.*

Русскова М.Д.

*Филиппова А.Г.*

Филиппова А.Г.