



Утверждаю:
 Директор ООО "Комбинат Литвия"
 М.Н.Федотова
 Дата: 202

Меню

День: четверг
 Неделя: 1 неделя
 Сезон:
 Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг									
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F	
900	Кисель из повидла	200.00	7.81	0.07	0.00	28.92	109.81	0.00	0.00	0.06	0.00	0.00	0.00	0.00	5.05	5.36	1.28	0.21	70.07	0.00	0.08	0.00
392	Бутерброд с сыром	50.00	18.24	6.70	7.95	14.92	163.80	0.04	0.06	0.10	0.08	0.16	0.22	139.20	98.00	9.45	0.49	13.95	0.96	4.03	0.00	
885	Каша из риса и пшена с маслом 250/10 М_175	260.00	17.17	7.59	12.45	40.94	303.30	0.12	0.17	1.63	0.08	0.24	0.21	158.37	192.64	44.64	0.93	241.94	12.52	5.79	0.02	
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00	

Обед

№ рец.	Наименование Блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг									
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F	
851	Хлеб Дерницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	0.00	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
738	Чай с лимонном М_377	200.00	2.47	0.16	0.00	15.20	59.16	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00	
015	Биточки "Сочные" с томатным соусом 50/50	100.00	33.40	12.99	5.95	9.07	210.93	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.06	12.52	3.43	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00	
692	Макаронные изделия отварные М_309	180.00	7.26	7.01	5.85	38.07	235.79	0.06	0.02	0.00	0.03	0.98	0.09	4.88	45.49	8.12	0.95	81.81	0.92	0.06	0.00	
429	Салат из свеклы отварной М_52	100.00	6.80	1.35	6.08	7.87	91.05	0.02	0.04	9.50	0.00	2.73	0.00	35.15	40.85	20.90	1.33	0.00	6.65	0.66	0.00	
711	Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	255.00	12.85	4.85	6.94	8.26	122.72	0.06	0.05	21.88	0.25	2.37	0.00	38.84	50.00	21.89	0.78	302.70	4.25	0.35	0.01	