

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 БОУ «Новочебоксарская
 ОШ для обучающихся
 с ОВЗ» Минобразования Чувашии
 М.В. Никандрова

Меню на 03.05.2024

возрастная категория 7-11 лет

| Наименование блюда 10 день | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|--------------------------------|----------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | |
| Каша ячневая молочная с маслом | 200/5 | 6.13 | 8.2 | 53.9 | 309 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 0.2 | 0 | 15 | 58 |
| Бутерброд с маслом | 30/7 | 1.1 | 9 | 6.8 | 115 |
| Печенье | 125 | | | | |
| ИТОГО | | 14.23 | 13.2 | 86.2 | 505 |
| Обед | | | | | |
| Салат овощной «Винегрет» | 100 | 0.88 | 0.16 | 3.04 | 18.4 |
| Суп картофельный с курицей | 250/15 | 2.7 | 6.3 | 15.9 | 147 |
| Суфле из печени с соусом | 60/50 | 15.3 | 12 | 0.2 | 195 |
| Каша гречневая | 180/5 | 4.5 | 6.7 | 22.3 | 171 |
| Компот из яблок | 200 | 0.1 | 0 | 26.4 | 102 |
| Хлеб | 60 | 4.6 | 0.8 | 24.6 | 126 |
| Итого | | 28.08 | 25.96 | 92.44 | 759.4 |
| Итого за день | | 42.31 | 39.16 | 178.64 | 1264.4 |

возрастная категория 12 лет и старше

| Наименование блюда 10 день | Выход (гр.) | Пищевая ценность | | | |
|--|----------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | |
| Каша ячневая молочная с маслом | 200/5 | 6.13 | 8.2 | 53.9 | 309 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 0.2 | 0 | 15 | 58 |
| Бутерброд с маслом | 30/7 | 1.1 | 9 | 6.8 | 115 |
| Печенье | 125 | | | | |
| ИТОГО | | 14.23 | 13.2 | 86.2 | 505 |
| Обед | | | | | |
| Салат овощной «Винегрет» | 100 | 0.88 | 0.16 | 3.04 | 18.4 |
| Суп картофельный с курицей | 250/15 | 2.7 | 6.3 | 15.9 | 147 |
| Суфле из печени с соусом | 60/50 | 15.3 | 12 | 0.2 | 195 |
| Каша гречневая | 180/5 | 4.5 | 6.7 | 22.3 | 171 |
| Компот из яблок | 200 | 0.1 | 0 | 26.4 | 102 |
| Хлеб | 60 | 4.6 | 0.8 | 24.6 | 126 |
| Итого | | 28.08 | 25.96 | 92.44 | 759.4 |
| Итого за день | | 42.31 | 39.16 | 178.64 | 1264.4 |
| Кладовщик Константинова Е.Н. <i>Е.Н.</i> | | | | | |