

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 03 мая 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	Каша	173/2011	19-87	260/5	13,50	16,80	48,60	384
Ватрушка с творогом		410/2011	20=	75/1 шт.	9,40	5,12	31,58	212
Киви		338/2011	20-22	1/90	0,8	0,2	7,5	38
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-71	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		27,63	23,64	133,58	829
Обед								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	10-26	100	1,40	6,00	8,25	93
Рассольник ленинградский со сметаной	1-блюдо	96/2011	8-84	250/5	2,20	6,02	12,20	117
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	57-53	250	20,50	21,80	47,60	487
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-31	200	0,66	0,09	32,00	133
Хлеб ржаной			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
			84-30=		29,26	34,81	125,85	956
ВСЕГО:			152-30					

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.