

Согласовано:

Директор СОШ _____

Утверждаю:

Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
03.05.24 г.



Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша ячневая молочная с маслом	19,63	245/10	366,22	13,9/16,75/39,25	302*
Чай с фруктовым соком	5,68	200	95	0,34/0,02/24,53	79**
Батон Раменский	4,69	50	132,5	3,9/1,05/26,5	пром.
Итого:	30		593,72		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша ячневая молочная с маслом	20,42	285/10	423,1	17,96/21,55/43,64	302*
Сыр порциями	7,46	10	137	3,64/6,26/11,6	
Чай с сахаром	2,1	200	60	0,20/1,00/105,22	685*
Батон Раменский	5,02	75	156,8	4,6/1,82/28,22	пром.
Итого:	35		776,9		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Огурцы соленые порциями	9,66	60	54	0,73/3,06/6,7	тгк
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	12,42	10/250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Плов	44,96	180	378	12,2/11,5/6,64	168**
Чай с сахаром	2,1	200	60	0,20/1,00/105,22	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	73		759,5		
Обед (с 12 лет и старше)					
Огурцы соленые порциями	14,86	100	90	1,22/5,1/11,17	тгк
Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, цыплятами	10,14	5/250/5	137,5	4,84/7,38/11,29	110*
Плов	51,04	200	420	15,63/18,02/58,96	
Чай с сахаром	2,1	200	60	0,20/1,00/105,22	685*
Хлеб Новославянский	3,86	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	82		837,5		
Полдник					
Бананы св.порциями	22,26	100	45	0,4/0,4/9,8	
Булочка Домашняя	5,64	50	196	8,72/10,58/28,45	769*
Чай с сахаром	2,1	200	60	0,07/0,02/15	685*
Итого:	30				

Зав.производством

Экономист