

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 02 Мая 2024 г.

Утверждаю:

Общество с ограниченной ответственностью «Кулинар-плюс»

«Кулинар-плюс»

Бенда Л.М.

ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	15-69	245/7	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-59	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		14.75	16.51	74.50	552
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	7-04	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	12-91	245/5	9.20	14.36	33.14	349
Чай с молоком	5-59	200	1.60	1.65	17.36	86
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		16.74	20.91	101.30	707
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	11-04	60	0.54	4.26	1.92	63
Суп картофельный рыбный	12-90	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	28-60	58/40	19.14	17.05	8.70	287
Каша гречневая рассыпчатая	7-94	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	4-61	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		33.40	33.45	104.05	953
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	16-90	100	0.90	7.10	3.20	105
Суп картофельный рыбный	12-90	10/250	2.00	4.90	14.30	110
Котлета рубленая из птицы с соусом	25-15	50/50	16.50	14.70	7.50	247
Каша гречневая рассыпчатая	9-53	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	4-61	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		32.87	35.26	110.15	1009
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка домашняя	12-01	75	5.63	9.90	45.68	296
Компот из смеси сухофруктов	3-84	200	0.44		28.88	116
Апельсины	14-15	107	0.96		8.67	41
Итого	30-00		7.03	9.90	83.22	453

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.