

Согласовано:
 Директор _____ (ИИП директора)
 Дата _____ г.



Итого за 27.08.2023 года для обучающихся образовательных учреждений															
Взрослые категории: с 17 лет и старше															
№ по СП	Наименование блюда	Выход (шт)	Цена, руб.	Пищевая ценность						Витамины и минеральные вещества					
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Р	Ca	Mg	Fe	
Закуска	182 Язык говяжий с гарниром	200(150/100)	22,2	151,13	13,67	17,62	46,01	0,04	1,63	0,08	0,1	150,88	114,32	17,13	0,14
	202 Язык говяжий	40	11	42,8	5,08	4,6	9,28	0,01	0	0,1	0,02	21	16,4	4,8	1
	370 Запеченый картофель с маслом	200	10,6	157,27	3,15	2,7	28,54	0,04	1,4	0,03	0	120	96,75	15,25	0,11
	Хлеб пшеничный	30	3,3	119	3,09	5,4	24,1	0,05	0	0	0,05	10	12,5	7	0,15
	Итого	530	47,1	696,2	22,98	29,32	97,13	0,14	3,03	0,11	0,16	311,88	230,4	46,18	1,4
Обед	30 Суп на говяжьих костях	100	14,4	16,4	0,75	0,03	2,79	0,03	4,69	0,03	2,12	22,12	28,58	11,19	0,57
	98 Суп картофельный с капустой	250	8,75	105,76	1,89	4,91	14,28	0,05	10	0,23	2,36	23,5	93,7	20,75	0,95
	280 Фаршкоты со сметаной с луком	100(150/100)	14,75	161,44	8,37	9,52	11,52	0,05	1,3	0,01	2,41	10,66	96,23	13,62	1,26
	171 Язык говяжий с гарниром с маслом	200(150/100)	11,01	317,5	31,98	3,88	42,14	0,24	0	0,26	0	30,34	239,18	175,88	9,62
	316 Чай с сахаром	200(150)	1,2	56,85	0,1	0,01	14,89	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшенично-овсяный	40	1,04	75,62	2,32	0,32	14,2	0,07	0	0	0,14	14,9	11,2	21	1,24
	Итого	894	49,74	787,74	24,93	24,94	119,48	0,46	14,29	0,33	7,83	121,84	516,3	245,2	9,73
Обед	99 Суп картофельный с капустой и мясом	250	15,2	126,76	1,89	4,97	14,28	0,05	16	0,23	2,36	23,5	93,7	20,75	0,95