

Согласовано:

Директор _____

Дата: _____ г.

Утверждаю:
 Директор ООО "Объединение Вкусно и Полезно"
 Санзатов Р.Ш.
 Дата: 26.04.2024 г.



МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 26.04.2024 года

№ рп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины						
				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C
Завтрак														
182	Каша перловая вязкая с маслом	155(150/7)	10,00	5,33	6,51	70,62	200,26	102,83	23,58	174,81	0,68	0,04	0,05	0,97
3	Бутерброд с сыром	60(40/15/7)	14,47	6,53	8,03	19,48	186,6	141,3	10,85	102,3	0,6	0,06	0,05	0,1
414	Кофейный напиток с молоком	200	16,88	3,2	2,73	16,09	106,44	120	14	90	0,1	0,02	0,04	1,3
Итого завтрак:		415	35,35	15,06	17,27	66,19	493,3	364,03	48,43	367,31	1,38	0,12	0,14	2,37
Обед														
34	Салат из свеклы	50	2,5	0,81	5,65	4,72	53,91	21,09	12,54	24,51	0,8	0	0,01	5,7
82	Рисовый суп с овощами	200	7,0	1,78	4,47	13,52	103,75	17,28	31,08	59,8	0,78	0,22	0,03	6,04
304(77)	Тефтели мясные из говядины со сметанным соусом	140(70/70)	34,75	6,72	9,13	10,95	157,23	26,78	13,53	88	1,21	0,01	0,04	0
154	Картофель тушеный	150	9,49	2,95	4,85	13,62	107,88	85,86	28,23	56,83	1,07	0,09	0,04	26,11
304	Компот из сухофруктов	180	4,95	0,41	0	23,19	90,76	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,26	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,3	0,33	0	0,03	0
	Хлеб Целинный	30	1,98	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00
Итого:		780	62,65	19	22,73	92,79	658,43	153,36	83,81	262,86	4,54	0,32	0,35	37,85
Полдник														
432	Овощи с помидорами	65(60/5)	8,31	4,82	4,69	20,32	180,09	48,74	10,78	63,69	0,55	0,01	0,07	0,47
420	Йогурт (натуральный)	180	18,24	3,04	4,5	19,8	91,19	212,4	38,8	172,8	0	36	0,05	1,8
380	Яблоки свежие	100	9,0	0,4	0,4	9,8	45	10	2	8	1	0,01	0,03	4
Итого:		345	35,55	10,26	9,59	59,12	316,28	261,14	41,58	244,49	1,55	36,02	0,15	6,27

Повар _____
 Медсестра _____