

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 Дата: \_\_\_\_\_ г.

Утверждаю:  
 Директор ООО "Объединение Вкусно и Полезно"  
 Санжаров Р.Ш.  
 Дата: 25.04.2024 г.

**МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 25.04.2024 года**

№ реп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность			Минеральные вещества и витамины							
				белки	жиры	углеводы	Ca	Mg	P	Fe	A	В1	C	
<b>Завтрак</b>														
182	Блины овсяные мажоры с маслом	205(205/3)	15,43	9,44	8,98	44,44	290,77	204,82	30,64	188,99	0,61	0,05	0,11	2,13
2	Бутерброд с повидлом	55(205/30)	10,64	2,42	4,36	28,38	163,8	9,6	6	24,6	0,42	0,03	0,04	0,68
412	Чай с лимоном	180	2,7	0,12	0,02	10,2	40,21	2,27	0,84	1,22	0,04	0	0	1,93
<b>Итого завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>28,77</b>	<b>11,98</b>	<b>13,36</b>	<b>83,02</b>	<b>492,78</b>	<b>216,69</b>	<b>37,48</b>	<b>210,81</b>	<b>1,07</b>	<b>0,08</b>	<b>0,15</b>	<b>4,54</b>
<b>Обед</b>														
13	Салат из свежих огурцов	60	8,64	0,45	3,61	1,41	39,96	13,39	7,91	23,75	0,34	0,02	0,02	12,25
88	Суп картофельный с вермишелью	200	4,9	2,11	2,22	16,37	95,66	12,16	19,24	90,8	0,78	0,22	0,08	11,88
299/372	Шницель рубленый со сметанным соусом	105(75/30)	34,75	8,39	30,22	13,89	264,17	34,42	19,69	114,63	1,3	0,02	4,49	0,27
339	Пюре картофельное	150	8,49	3,18	8,2	19,85	163,58	37,31	27,84	82,72	1	0,17	0,14	0
390	Компот из свежих яблок	180	5,70	0,14	0,14	21,49	84,42	3,6	0,72	2,88	0,36	0	0,01	1,44
	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,28	0,34	14,58	71,4	6	4,2	19,3	0,33	0	0,03	0
	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,04	0,39	12,21	73,30	3,13	4,23	14,22	0,35	0,00	0,30	0,09
<b>Итого:</b>		<b>755</b>	<b>46,44</b>	<b>18,59</b>	<b>35,02</b>	<b>99,8</b>	<b>794,69</b>	<b>116,03</b>	<b>83,63</b>	<b>308,5</b>	<b>4,47</b>	<b>0,43</b>	<b>4,97</b>	<b>28,84</b>
<b>Полдние</b>														
453	Булочка Дрожжевая	70	3	4,61	9,68	36,59	253,31	8,36	5,77	32,78	0,38	0	0,08	0
420	Кефир	180	11,50	3,04	4,3	7,2	90	216	25,2	171	0,18	0	0,07	1,26
386	Ванна свежая	160	16,70	1,3	0,1	21	89	8	42	28	0,6	0,02	0,04	10
<b>Итого:</b>		<b>350</b>	<b>33,20</b>	<b>11,15</b>	<b>14,28</b>	<b>64,79</b>	<b>432,31</b>	<b>232,36</b>	<b>72,97</b>	<b>231,76</b>	<b>1,14</b>	<b>0,02</b>	<b>0,19</b>	<b>11,26</b>

Повар \_\_\_\_\_  
 Медсестра \_\_\_\_\_