

Согласовано:

Директор _____

Дата: _____ г.

Утверждаю:
 Директор ООО "Общество «Вкусно и Полезно»
 Санжалов Р.Ш.
 24.09.2024 г.

МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 24.09.2024 года

№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины						
				белки	жиры	углеводы	клет.	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C
Завтрак														
182	Каша овсяная вязкая с маслом	150(150/5)	14,30	6,35	8,41	27,14	207,26	114,06	53,46	197,89	1,53	0,04	0,19	0,97
3	Булочки с сыром	60(40/15/5)	14,67	6,53	8,03	19,48	186,6	141,2	10,83	102,5	0,6	0,00	0,05	0,1
411	Чай с сахаром	200	1,20	0,07	0,02	11,1	42,11	0	0	0	0	0	0	0
Итого завтрак:		415	32,23	12,95	16,46	57,72	435,97	255,26	64,31	300,39	2,13	0,1	0,24	1,07
Обед														
10	Салат из тертого зеленого консервированного	50	8,07	1,49	2,6	3,13	41,80	10,73	10,40	29,98	0,34	0,06	0,06	12,25
62	Борщ со свежей капустой	180	5,16	1,08	3,82	8,07	64,23	28,64	14,43	30,13	0,65	0,18	0,02	7,58
299/372	Пюре картофельное со сметанным соусом	75(60/15)	34,75	6,63	16,49	10,88	213,22	25,63	15,34	90,34	1,04	0,02	1,59	0,2
330	Каша пшеничная рассыпчатая	140	9,50	6,16	4,65	33,63	204,14	22,45	31,94	140,38	2,35	0,02	0,11	0
390	Колбаски из свиных грудей	180	10,01	0,14	0,11	21,38	83,34	6,84	4,32	5,76	0,83	0	0,01	1,8
	Хлеб пшеничный	50	1,92	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0
	Хлеб Целинный	30	1,92	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00
Итого за обед:		685	71,48	19,82	28,30	103,88	754,63	103,44	84,86	330,31	5,89	0,28	4,02	21,83
Полдник														
417	Пирожки пшеничные с картофелем	70	5	5,2	3,74	31,51	181,97	29,2	11,83	65,76	0,77	0,01	0,1	4,99
420	Йогурт (биолайф)	200,00	15,20	6,00	5,00	8,40	102,00	372,00	42,00	276,00	0,30	60,00	0,06	0,90
386	Мацароны	100	16,00	0,8	0,3	8,1	40	15	11	17	0,1	0,01	0,06	38
Итого:		370	36,20	12	9,04	48,01	323,97	436,7	53	358,76	1,17	60,04	0,22	43,89

Повар _____
 Медсестра _____