

Сотрудник:  
 Директор \_\_\_\_\_ (ИМН директор)  
 Дата \_\_\_\_\_ г.



**Меню для обучающихся среднего звена образовательных учреждений  
 Возрастная категория: с 7 - 11 лет 24.04.2024 г**

№ п/п	Наименование блюда	Выход (шт)	Цена, руб.	Пшеница цельнозерновая				Витаминно-минеральные комплексы									
				Вит. А	Вит. В1	Вит. В2	Вит. В6	С	Д	Е	Са	Р	Мг	Уг			
14	Магги сливочное масло	10	6,18	34,2	0,01	8,27	0,08	0	0	0,04	0,1	3,4	3	0	0,01		
215	Сырники из творога с изюмом	140	47	180	21,88	17,94	34,23	0,084	0,86	73,28	0,57	285,4	113,76	36,68	0,76		
137	Чай с лимоном	200(10/7)	3,7	59,16	0,16	0,03	15,7	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04		
138	Варенье из черники	40	3,68	95,2	3,04	0,77	19,44	0,04	0	0	0,04	8	20	5,8	0,44		
	<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>9</b>	<b>40</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>0,03</b>	<b>8</b>	<b>0,01</b>	<b>0,4</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>1</b>		
<b>Итого</b>																	
			<b>490</b>	<b>68,8</b>	<b>600,16</b>	<b>29,91</b>	<b>26,04</b>	<b>78,8</b>	<b>0,114</b>	<b>7,46</b>	<b>73,85</b>	<b>1,12</b>	<b>384,6</b>	<b>152,3</b>	<b>45,13</b>	<b>2,76</b>	
<b>Итого</b>																	
обед	Суп из мясной вырезки с картофелем	80	5,43	50,03	0,96	2	4,61	0,01	15,18	0	1,88	25,19	18,55	8,81	0,34		
	Суп картофельный с морковно-цуккиной	200	6	97,56	2,25	2,73	16,73	0,09	17,28	0,36	1,18	21,98	54,4	22,64	0,86		
227	Рыба отварная с салатом	100(10/10)	42,83	45,76	9,19	1,78	1,18	0,08	1,03	0,04	0,16	11,34	202,19	1,1	0,3		
112	Пюре картофельное	200	11,33	220,37	4,15	10,86	24,19	0,19	6,46	0,17	0,29	55,18	110,11	17	1,12		
145	Компот из смеси фруктов	200	5,5	116,09	0,57	0	22,23	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Вод. чайничек	40	2,64	98	3,12	0,14	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>71,73</b>	<b>467,77</b>	<b>10,34</b>	<b>18,75</b>	<b>48,14</b>	<b>0,37</b>	<b>40,41</b>	<b>0,64</b>	<b>3,23</b>	<b>137,87</b>	<b>281,65</b>	<b>71,34</b>	<b>2,62</b>		
<b>Итого</b>																	
	Суп картофельный с морковно-цуккиной с салатом	200	12,45	97,56	2,25	2,73	16,73	0,09	17,28	0,36	1,18	21,98	54,4	22,64	0,86		
	<b>Итого</b>																

Министр \_\_\_\_\_