

Составлено:  
 Директор \_\_\_\_\_ ИМО директор(а)  
 Дата: \_\_\_\_\_



Меню для обучающихся начального этапа образовательных учреждений															
Возрастная категория: с 7 – 11 лет.															
на 23.05.2016 года															
№ по СП	Наименование блюда	Выход (г/п)	Цена, руб.	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества						
				Белок	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
<b>Завтрак</b>	173) Паштет мясной на сливочном масле с маком	300(300/10)	16,21	280,9	7,63	13,34	12,33	0,18	1,3	0,36	6,8	143,61	214,98	70,05	1,68
	382) Мамо (молоком)	200	11,18	141	3,79	3,2	25,45	0,34	1,3	0,03	0,01	135,12	135,2	31	0,93
	2) Суп-пюре с говядиной	55	7,92	154,7	4,18	4,39	27,33	0,25	0,5	0,02	0,44	16,9	26,4	13,8	0,87
	Хлеб пшеничный	40	2,04	95,2	3,04	0,12	29,44	0,04	0	0	0,04	0	39	5,4	0,44
	<b>Итого</b>	<b>626</b>	<b>37,35</b>	<b>675,8</b>	<b>18,64</b>	<b>21,25</b>	<b>104,87</b>	<b>0,61</b>	<b>2,7</b>	<b>0,1</b>	<b>1,29</b>	<b>287,85</b>	<b>408,55</b>	<b>117,26</b>	<b>3,98</b>
<b>Обед</b>	71) Помидоры свежие порциями	40	15,12	11,2	0,46	0,12	2,28	0,04	0,5	0,04	1,72	8,4	33,6	1,0	0,54
	82) Борщ с капустой картошкой со смет.	220(220/1)	7,66	60,04	1,57	4,47	10,71	0,04	9,88	0,23	1,96	35,50	43,29	22,00	0,94
	279) Тортник фруктовый с соусом	11000(700)	34,75	179,1	7,47	8,17	8,05	0,03	0	0,02	1,86	18,28	78,8	11,66	1,14
	300) Паштет мясной (посыпается с маслом)	150(150/1)	11,52	266,46	8,87	8,33	42,84	0,21	0	0,02	0,61	34,8	205,8	137,2	4,61
	Чай с фруктовым джемом	200	0	0	0,54	0,1	9,08	0	1,38	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Пшеничный	40	2,04	98	3,12	0,34	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>77,69</b>	<b>639,8</b>	<b>22,83</b>	<b>24,13</b>	<b>70,24</b>	<b>0,32</b>	<b>21,26</b>	<b>0,8</b>	<b>8,15</b>	<b>77,48</b>	<b>343,29</b>	<b>184,88</b>	<b>7,23</b>
<b>Итого</b>	Борщ с капустой картошкой со сметаной + макароны	220(220/1)	14,11	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	9,88	0,23	1,96	35,50	43,29	22,00	0,94

Получено: \_\_\_\_\_  
 Магистры: \_\_\_\_\_