Согласовано:
Директор
_____
Дата_____г.

Утверждаю:
Директор ОООО "Вкусно и Полезно"
_____ Санжиев Р.Ш.
«01» 04 2024 г.

МЕНЮ

для обучающихся начального звена образовательных учреждений
Возрастная категория: с 7 – 11 лет .
На 22.04.2024 года

	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
							День 1(Понедельник)									
					Калл	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	15	сыр порциями	25	15,1	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	130	125	8,75	0,25
	173	Какао молоч. пшенная с маслом	100/150/5	11,84	218,1	6,95	7,15	31,86	0,14	0,97	0,04	0,16	100,18	152,46	40,8	1,01
	377	Кофейный напиток с молоком	200	10,88	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,3	0,07	0	120	00	14	0,1
		Хлеб пшеничный	20	1,32	47,6	1,62	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
	338	Мандарины св.порциями	100	18	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1
		Итого	**500**	**58,14**	**542,02**	**17,52**	**16,09**	**74,37**	**0,27**	**40,44**	**0,13**	**0,51**	**479,18**	**358,06**	**77,35**	**1,74**
Обед	29	Салат из сырых овощей	60	8,16	46,34	0,69	3,63	2,27	0,02	7,93	0,02	1,98	15,25	21,17	11,3	0,4
	101	Суп картофельный с горохом	200	4,2	118,63	4,11	4,27	15,6	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,64
	294	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100(50/50)	34,75	164	8,43	9,85	10,36	0,13	0,84	0,13	1,79	37,94	48,8	13,4	0,98
	100	Макароны отварные	200	8,75	261,48	7,17	6,14	43,14	0,07	0	0,01	1,11	5,43	51,46	9,21	1,08
	145	Компот из смеси сухофруктов	200	5,3	116,35	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб Дарницкий	40	2,64	88	3,12	0,16	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Итого	**800**	**64**	**813,51**	**24,07**	**24,34**	**103,63**	**0,42**	**19,75**	**0,4**	**6,25**	**86,39**	**191,93**	**63,05**	**4,1**
	102	Суп картофельный с горохом и с мясом курицы	200	10,5	118,63	4,11	4,27	15,6	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,64

Повар _____

Медсестра _____