



Утверждаю:
 Директор ООО «Комбинат питания»
 М.Н. Федотов
 Дата 25.04.2024

Меню

День: четверг
 Неделя: 2 неделя
 Сезон:
 Возрастная группа: 12 лет и старше

№ рецеп. блюда	Наименование	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se	F
Завтрак																					
891	Макаронные отварные 230 гр М_309	230.00	8.62	9.05	6.62	49.20	296.03	0.06	0.03	0.00	0.03	1.25	0.10	6.03	58.46	10.48	1.23	105.33	1.18	0.07	0.00
898	Яблоки свежие порциями	100.00	11.59	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
588	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	28.00	5.60	0.44	0.00	1.26	2.40	0.00
808	Бутерброд с повидлом	55.00	10.81	2.40	4.36	27.66	158.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.06	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.96	1.65	0.00
724	Какао с молоком М_382	200.00	8.94	3.97	3.42	20.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.99	208.36	9.00	2.00	0.03
Обед																					
703	Борщ с капустой с картофелем со сметаной 250г5	255.00	15.27	5.02	8.83	14.37	138.91	0.05	0.05	12.36	0.27	2.50	0.00	45.01	58.06	28.33	1.24	194.00	5.87	0.51	0.01
960	Глюв из птицы 210гр	200.00	34.19	15.31	22.83	2.69	378.70	0.01	0.01	3.78	0.24	4.96	0.00	11.55	16.91	8.51	0.32	16.06	0.93	0.07	0.01
707	Комлот из изюма_348	200.00	9.69	0.36	0.00	28.06	108.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.87	25.59	8.33	0.60	164.67	0.00	0.12	0.00
851	Хлеб Дарницкий	50.00	3.05	3.40	0.65	0.00	122.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
739	Салат из белокачанной капусты М_45	100.00	6.77	1.48	5.08	8.98	88.07	0.03	0.04	36.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29.98	16.42	0.54	236.70	2.87	0.25	0.01