



Утверждено  
 ООО "Комбинат питания"  
 М.Н. Федотова  
 Дата 24.04.2024

**Меню**

День: среда  
 Неделя: 2 неделя  
 Сезон:  
 Возрастная группа: 12 лет и старше

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг							Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)			
																				г	г	г
<b>Завтрак</b>																						
666	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	0.00	8.00	25.00	5.80	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
717	Каша молочная пшенная с мясом 200/10 М_173	210.00	15.22	8.74	12.49	43.87	322.28	0.19	0.15	1.30	0.06	0.25	0.20	134.54	207.40	54.94	1.48	245.00	11.25	3.45	0.02	
392	Бутерброд с сыром	50.00	16.24	6.70	7.95	14.82	163.80	0.04	0.06	0.10	0.06	0.16	0.22	139.20	96.00	9.45	0.49	13.95	0.96	4.03	0.00	
597	Чай с фруктовым вкусом	200.00	6.72	0.54	0.10	8.56	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
998	Яблоки свежие порциями	100.00	11.59	0.40	0.40	8.60	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00	
<b>Обед</b>																						
25	Винегрет овощной (97)	100.00	12.72	1.54	10.11	6.86	125.88	0.05	0.04	12.95	0.22	4.54	0.00	25.85	41.08	18.53	0.77	111.15	3.05	0.27	0.00	
85	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	0.00	98.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
738	Чай с лимоном М_377	200.00	2.47	0.18	0.03	15.20	59.18	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00	
706	Пюре картофельное 200гр_312	200.00	16.49	5.89	10.94	26.34	238.11	0.19	0.15	6.92	0.23	0.29	0.19	50.36	110.31	37.00	1.32	772.35	11.25	1.40	0.01	
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М_103	200.00	8.16	5.78	4.74	18.73	123.07	0.09	0.05	17.28	0.26	1.18	0.00	21.96	54.60	22.84	0.86	309.24	3.93	0.29	0.01	
732	Котлеты рыбные с соусом 50/50 М_234	100.00	18.98	7.66	5.91	11.85	137.06	0.06	0.04	0.61	0.04	2.57	0.01	45.00	102.83	8.77	0.42	50.08	2.64	1.08	0.00	