

Согласовано:  
Директор  
Дата: 2024



Утверждено:  
ООО "Комбинат питания"  
М.Н. Федотова  
Дата: 23.04.2024

Меню

День: вторник  
Неделя: 2 неделя  
Сезон:  
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
658	Хлеб пшеничный	50.00	3.96	3.80	0.40	24.30	119.00	0.06	0.01	0.00	0.00	0.06	0.00	10.00	32.50	7.00	0.85	0.00	1.60	3.00	0.00
688	Яблоки свежие порциями	100.00	11.59	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
946	Запеканка творожная со сметанным соусом М_223 150гр	150.00	42.76	20.11	16.64	21.13	323.22	0.07	0.32	0.31	0.10	0.58	0.21	198.46	274.68	27.58	0.85	185.54	11.06	36.79	0.03
728	Чай с сахаром М_376	200.00	1.40	0.10	0.03	14.99	58.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
608	Бутерброд с повидлом	56.00	10.81	2.40	4.36	27.58	158.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.50	0.76	0.96	1.88	0.00

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
739	Салат из белокачанной капусты М_45	100.00	6.77	1.45	5.08	6.98	68.07	0.03	0.04	36.01	0.21	2.32	0.00	40.57	29.96	16.42	0.54	236.70	2.67	0.25	0.01
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	0.00	88.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
730	Комлот из смеси сухофруктов М_345	200.00	4.57	0.57	0.00	32.21	126.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
458	Суп крестьянский с крупой М_98	250.00	11.06	5.90	8.14	14.28	138.37	0.05	0.04	18.00	0.23	2.38	0.00	23.50	50.10	20.75	0.65	218.55	3.09	1.76	0.01
674	Рис отварной 200 гр М_304	200.00	13.89	4.91	8.14	47.83	268.70	0.03	0.03	0.00	0.04	0.38	0.14	3.48	82.62	25.56	0.68	56.79	1.01	10.90	0.00
979	Котлеты рубленые из филе птицы со сметанным соусом 50/50	100.00	29.58	8.92	12.16	11.89	180.74	0.01	0.01	0.67	0.03	1.46	0.00	10.19	8.68	3.67	0.16	21.08	1.18	0.26	0.00