

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 2 МАЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2
МИХАЛЁВА М.В.



| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 18,97 | 245/8 | 12,18 | 15,38 | 36,65 | 335 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 2,12 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,91 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 25 | | 16,18 | 15,83 | 75,96 | 511 |
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 23,18 | 285/11 | 14,16 | 17,89 | 42,63 | 388 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 2,12 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,7 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 18,92 | 18,42 | 86,8 | 587 |
| ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ | 4,4 | 60. | 0,3 | 2,94 | 4,44 | 46 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ | 11,35 | 200/5 | 3,08 | 3,03 | 14,6 | 98 |
| КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ | 29,58 | 90(50/40) | 10,59 | 8,87 | 6,76 | 150 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 6,81 | 150 | 5,1 | 9,15 | 34,2 | 241 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 12,43 | 200. | 0,4 | 0,08 | 29,85 | 122 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,43 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 68 | | 23,97 | 24,97 | 115,65 | 783 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ | 6,2 | 100 | 0,5 | 4,9 | 7,4 | 77 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 11,22 | 250 | 2,32 | 2,85 | 17,4 | 105 |
| КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ | 30,52 | 100(50/50) | 11,7 | 9,8 | 7,5 | 168 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 8,2 | 180 | 6,38 | 10,9 | 41 | 292 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 12,43 | 200. | 0,4 | 0,08 | 29,85 | 122 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,43 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 25,8 | 29,43 | 128,95 | 890 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПРОКУРОВА Е.А.
ЕГОРОВА И.И.