

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №2

МИХАЛЕВА М.В.

МЕНЮ НА 25-АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С ЛИМОНОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. Ценн.,ккал.
17,43	245/8	13,74	15,36	33,69	328
4,01	200	0,26	0,06	15,22	59
3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>25</b>		<b>17,8</b>	<b>15,82</b>	<b>73,21</b>	<b>506</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С ЛИМОНОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

21,72	285/12	15,85	15,07	39,09	355
4,01	200	0,26	0,06	15,22	59
4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>20,67</b>	<b>15,61</b>	<b>83,47</b>	<b>556</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ  
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ  
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ  
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

10,92	60.	0,07	7,74	1,44	76
13,15	250/5	3,98	3,16	21,04	128
25,08	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
7	150	2,25	6	23,7	164
8,73	200	0,2	1,16	27,88	115
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>68</b>		<b>22,51</b>	<b>28,08</b>	<b>111,24</b>	<b>783</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ  
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ  
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ  
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

14,08	100	0,11	12,9	2,4	127
11,65	250	2,9	2,5	21	118
26,02	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
8,4	180	2,7	7,2	28,5	209
8,73	200	0,2	1,16	27,88	115
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>23,11</b>	<b>34,76</b>	<b>118,18</b>	<b>879</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПРОКУРОВА Е.А.  
ЕГОРОВА И.И.