

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 27 апреля 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	243	12-11	5,33	4,62	17,45	145,8
№14/2011г	Масло порцией	5	4-20	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-94	0,069	0,019	14,78	59,1
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-75	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			23-00	10,9	17,66	65,24	476,4
Уплотненный завтрак							
№70/2011г	Огурцы свежие порцией	78	15-68	0,55	0,078	1,48	9,36
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	125(75/50)	45-59	9,57	10,31	11,93	178,7
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011г	Чай с сахаром	192/14,4	1-89	0,067	0,0192	14,4	57,6
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			73-00	21,29	17,46	79,91	562,0
Обед							
№53/2011г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	69	8-01	1,14	2,84	5,04	50,3
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6-60	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	125(75/50)	45-59	9,57	10,31	11,93	178,7
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011г	Чай с сахаром	189/14,2	1-86	0,066	0,019	14,2	56,7
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	26,14	26,13	104,63	764,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы № 11
на 27 апреля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	278	13-86	6,1	5,29	19,96	166,8
№14/2011г	Масло порцией	5	4-20	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-96	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	100	6-33	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			26-35	13,49	21,46	78,88	577,5
Обед							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	85	5-45	1,19	5,1	7,03	78,9
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-28	1,41	3,96	6,32	71,8
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	100(50/50)	31-60	6,67	7,74	9,13	132,51
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-93	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	22,94	24,83	102,74	730,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы № 11 на 27 апреля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Уплотненный завтрак							
№71/2011г	Огурцы свежие порцией	78	15-68	0,55	0,078	1,48	9,36
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	125(75/50)	45-59	9,57	10,31	11,93	178,7
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-74	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011 г	Чай с сахаром	192/14,4	1-89	0,067	0,019	14,4	57,6
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			73-00	21,29	17,46	79,91	562,0
Обед							
№338/2011 г	Яблоки свежие порцией	111	11-66	0,44	0,44	10,88	52,17
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	5-28	1,41	3,96	6,32	71,8
№295/2011 г	Котлеты рубленные из филе птицы с соусом	110(55/55)	31-90	9,15	11,08	11,74	183,5
№312/2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349/2011 г	Компот из смеси сухофруктов	197,4	4-94	0,65	0,089	31,59	131,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	19,71	22,29	107,89	720,9
ВСЕГО:			141-00	41,0	39,75	187,8	1282,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

_____ Русскова М.Д.

_____ Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы № 11 на 27 апреля 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	295	14-70	6,46	5,61	21,19	177,0
№14/2011г	Масло порцией	6	5-04	0,048	4,36	0,078	39,6
№376/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-93	0,069	0,0196	14,7	58,8
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	100	6-33	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	13,86	22,51	79,89	593,4
Обед							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	105	6-74	1,47	6,3	8,68	97,5
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	6-60	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	115(65/50)	40-00	8,41	9,27	10,81	160,25
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11-66	11,47	8,12	51,52	325,1
№699/2011г	Напиток лимонный	199	5-80	0,1	0,0	24,1	92,54
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	28,21	30,56	129,9	910,1

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____