

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №11
на 24 апреля 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	217	9-56	8,93	6,37	40,69	257,3
№14 2011 г	Масло порцией	8	6-72	0,064	5,81	0,1	52,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-97	0,07	0,02	15	60,0
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-75	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			23-00	14,52	21,59	88,73	608,6
Уплотненный завтрак							
№71/ 2011 г	Огурцы свежие порцией	76	15-29	0,84	0,15	2,89	16,72
№281 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	96(60/36)	42-24	8,65	9,48	8,24	140,4
№173 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	150	7-53	6,42	2,86	33,15	184,5
№342 2011 г	Компот из свежих яблок	192	6-84	0,154	0,154	26,76	110,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			73-00	18,56	13,6	84,5	524,1
Обед							
№40 2011 г	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	83	8-64	2,27	5,87	7,93	93,5
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	200	5-27	2,15	2,27	13,96	94,6
№281 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	96(60/36)	42-24	8,65	9,48	8,24	140,4
№173 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	150	7-53	6,42	2,86	33,15	184,5
№342 2011 г	Компот из свежих яблок	200	7-12	0,16	0,16	27,88	114,6
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	24,65	22,56	118,1	772,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

_____ Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №11
на 24 апреля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	255	11-24	10,49	7,48	47,82	302,3
№14 2011 г	Масло порцией	10	8-40	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-96	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-75	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			26-35	16,1	24,14	95,82	666,5
Обед							
№40 2011 г	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	6-25	1,64	4,24	5,73	67,6
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	200	5-27	2,15	2,27	13,96	94,6
№281 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90 (45/45)	33-17	6,86	8,06	7,46	120,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	6-41	4	4,24	24,56	152,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	193/14,48	1-90	0,068	0,019	14,48	57,9
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	19,72	20,75	93,11	637,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____
 Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
 города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 24 апреля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	Уплотненный завтрак						
№71/ 2011г	Огурцы свежие порцией	76	15-29	0,84	0,15	2,89	16,72
№281 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	96(60/36)	42-24	8,65	9,48	8,24	140,4
№173 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	150	7-53	6,42	2,86	33,15	184,5
№342 2011 г	Компот из свежих яблок	192	6-84	0,154	0,154	26,76	110,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		73-00	18,56	13,6	84,5	524,1
	Обед						
№40 2011 г	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	64	6-67	1,75	4,53	6,11	72,1
№103/ 2011г	Суп картофельный с макаронами	200	5-27	2,15	2,27	13,96	94,6
№290 2011 г	Филе куриное тушеное в соусе	80(40/40)	39-95	9,43	8,1	2,34	120,0
№312 2011г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376 2011 г	Чай с сахаром	192/14,4	1-89	0,067	0,019	14,4	57,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		68-00	21,46	21,64	84,17	626,6
	ВСЕГО:		141-00	40,02	35,2	168,7	1150,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина
города Канаш Чувашской Республики»

МЕНЮ

по столовой школы №11
на 24 апреля 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	257	11-33	10,58	7,54	48,19	304,7
№14 2011 г	Масло порцией	10	8-40	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-94	0,069	0,019	14,78	59,1
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-33	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	18,01	27,33	107,02	747,8
Обед							
№67 2011 г	Винегрет овощной	105	12-67	1,47	10,54	7,65	131,4
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	250	6-59	2,69	2,84	17,45	118,3
№281 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	100(50/50)	36-86	7,62	8,95	8,29	133,76
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	180	7-69	4,8	5,09	29,47	182,88
№342 2011 г	Компот из свежих яблок	196,3	6-99	0,157	0,157	27,36	112,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	21,74	29,5	117,1	823,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____