

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 23 апреля 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	202	10-13	8,65	3,85	44,64	248,5
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-97	0,07	0,02	15	60,0
№410 2011 г	Ватрушка с конфитюром	75	9-80	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			23-00	15,68	7,81	117,23	603,0
Уплотненный завтрак							
№70/ 2011 г	Огурцы свежие порцией	60	11-96	0,42	0,06	1,14	7,2
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	115(65/50)	43-13	10,23	13,19	12,47	212,5
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	191,4	4-79	0,63	0,086	30,63	127,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			73-00	16,84	19,1	78,14	556,6
Обед							
№75/ 2011 г	Икра морковная	60	6-89	1,21	6,12	12,33	54,72
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	4-15	4,39	4,22	13,23	118,6
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	115(65/50)	43-13	10,23	13,19	12,47	212,5
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	184,2	4-61	0,6	0,083	29,48	122,3
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	24,5	30,33	114,9	790,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 23 апреля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	202	10-13	8,65	3,85	44,64	248,5
№14 2011г	Масло порцией	4	3-36	0,032	2,9	0,052	26,4
№376/ 2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-96	0,07	0,02	14,93	59,7
№410 2011 г	Ватрушка с конфитуром	75	9-30	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			26-35	15,71	10,71	117,21	629,1
Обед							
№75/ 2011 г	Икра морковная	64	7-35	1,07	2,64	4,67	46,64
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	4-15	4,39	4,22	13,23	118,6
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	90(45/45)	30-61	7,49	9,65	9,36	155,5
№309/ 2011 г	Макароны отварные	150	10-09	5,52	4,52	26,45	168,5
№376/ 2011г	Чай с сахаром	193/14,48	1-90	0,068	0,0193	14,48	57,9
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			55-20	21,04	22,01	81,65	619,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 23 апреля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Уплотненный завтрак							
№70/ 2011г	Огурцы свежие порцией	60	11-96	0,42	0,06	1,14	7,2
№280 2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	115(65/50)	43-13	10,23	13,19	12,47	212,5
№312 2011г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349 2011г	Компот из смеси сухофруктов	191,4	4-79	0,63	0,086	30,63	127,1
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			73-00	16,84	19,1	78,14	556,6
Обед							
№338 2011г	Яблоки свежие порцией	170	17-85	0,68	0,68	16,66	79,9
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	200	4-15	4,39	4,22	13,23	118,6
№295 2011г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом	110(55/55)	31-90	9,15	11,08	11,74	183,5
№309 2011г	Макаронны отварные	150	10-09	5,52	4,52	26,45	168,5
№376 2011г	Чай с сахаром	184/13,8	1-81	0,064	0,018	13,8	55,2
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	24,8	22,44	108,8	750,7
ВСЕГО:			141-00	41,64	41,54	187,24	1307,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №11 имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 23 апреля 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	202	10-13	8,65	3,85	44,64	248,5
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-97	0,07	0,02	15	60,0
№410 2011 г	Ватрушка с конфитуром	75	9-80	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			23-00	15,68	7,81	117,23	603,0
Уплотненный завтрак							
№70/ 2011 г	Огурцы свежие порцией	60	11-96	0,42	0,06	1,14	7,2
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	115(65/50)	43-13	10,23	13,19	12,47	212,5
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	191,4	4-79	0,63	0,086	30,63	127,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			73-00	16,84	19,1	78,14	556,6
Обед							
№75/ 2011 г	Икра морковная	60	6-89	1,21	6,12	12,33	54,72
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	4-15	4,39	4,22	13,23	118,6
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	115(65/50)	43-13	10,23	13,19	12,47	212,5
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	184,2	4-61	0,6	0,083	29,48	122,3
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	24,5	30,33	114,9	790,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____