

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 25 апреля 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№181 2011 г	Каша манная молочная жидкая	225	10-15	6,78	3,9	36,28	208,1
№15 2011 г	Сыр порцией	8	6-24	1,85	2,37	0,0	28,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	191/14,33	1-88	0,067	0,019	14,33	57,3
№422 2011 г	Булочка «Ванильная»	75	4-73	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			23-00	14,63	12,38	84,0	506,5
Уплотненный завтрак							
№67 2011 г	Винегрет овощной	83	10-91	1,16	8,3	6,05	103,83
№288 2011 г	Птица отварная с соусом(филе куриное)	100(50/50)	47-94	12,42	15,81	3,18	204,9
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-93	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			73-00	19,21	29,9	57,83	577,3
Обед							
№67 2011 г	Винегрет овощной	80	9-65	1,12	8,0	5,83	100,1
№96/ 2011 г	Рассольник ленинградский	250	9-44	2,01	5,09	11,98	107,3
№297 2011 г	Фрикадельки из птицы с соусом(филе куриное)	120(60/60)	34-73	9,02	10,91	8,3	168,1
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	198,2	4-96	0,65	0,089	31,72	131,6
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	20,86	30,81	105,2	789,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

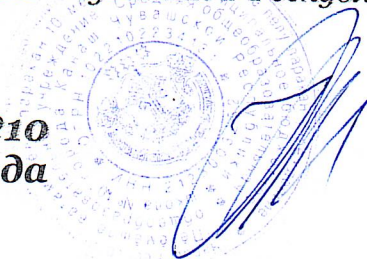
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

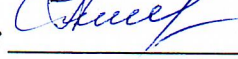

МЕНЮ
по столовой школы №10
на 25 апреля 2024 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белк и, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181 2011 г	Каша манная молочная жидкая	300	13-53	9,05	5,2	48,37	277,5
№15 2011 г	Сыр порцией	8	6-24	1,85	2,37	0,0	28,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	195/14,63	1-92	0,068	0,0195	14,63	58,5
№422 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-31	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			28-00	18,87	15,7	107,5	647,8
Обед							
№75 2011 г	Икра свекольная	95	10-30	2,25	9,69	21,73	176,0
№96/ 2011 г	Рассольник ленинградский	250	9-44	2,01	5,09	11,98	107,3
№297 2011 г	Фрикадельки из птицы с соусом(филе куриное)	110(55/55)	31-84	8,27	10,0	7,61	154,1
№312 2011 г	Картофельное пюре	180	14-42	3,67	5,76	24,53	164,76
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	191,8	4-80	0,63	0,086	30,7	127,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	21,83	32,55	123,5	874,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 25 апреля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калори-йность, ккал
Завтрак							
№181 2011 г	Каша манная молочная жидкая	265	11-95	8,0	4,59	42,73	245,1
№15 2011 г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	192/14,4	1-89	0,067	0,0192	14,4	57,6
№422 2011 г	Булочка «Ванильная»	75	4-73	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			26-35	16,32	13,65	90,49	551,0
Обед							
№67 2011 г	Винегрет овощной	61	7-36	0,85	6,1	4,44	76,3
№96/ 2011г	Рассольник ленинградский	200	7-55	1,61	4,07	9,58	85,8
№297 2011г	Фрикадельки из птицы с соусом(филе куриное)	90(45/45)	26-05	6,77	8,18	6,2	126,1
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	10-09	5,52	4,52	26,44	168,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-95	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	19,82	24,81	88,43	661,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №10
на 25 апреля 2024 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калори-йность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№67 2011 г	Винегрет овощной	83	10-01	1,16	8,3	6,05	103,83
№288 2011г	Птица отварная с соусом(филе куриное)	100(50/50)	47-94	12,42	15,81	3,18	204,9
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-93	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		73-00	19,21	29,9	57,83	577,3
	Обед						
№338 2011 г	Яблоки свежие порцией	90	9-45	0,36	0,36	8,82	42,3
№96/ 2011г	Рассольник ленинградский	250	9-44	2,01	5,09	11,98	107,3
№297 2011г	Фрикадельки из птицы с соусом(филе куриное)	110(55/55)	31-84	8,27	10,0	7,61	154,1
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	10-09	5,52	4,52	26,44	168,4
№349 2011г	Компот из смеси сухофруктов	199	4-98	0,66	0,09	31,85	132,1
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		68-00	21,82	21,98	113,62	749,2
	ВСЕГО:		141-00	41,03	51,88	171,45	1326,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____