

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 17 апреля 2024 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№205/ 2011 г	Макароны отварные с овощами	263	15-27	9,08	10,5	50,0	330,4
№2 2011 г	Бутерброд с конфитуром	50 (30/20)	5-77	2,36	0,24	27,77	123,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-96	0,07	0,02	14,93	59,7
ИТОГО:			23-00	11,51	10,76	92,7	513,1
Уплотненный завтрак							
№71 2011 г	Огурцы свежие порцией	73	14-50	0,51	0,073	1,39	8,76
№268 2011 г №326 2011 г	Биточки из говядины с соусом молочным	95 (55/40)	38-30	9,49	10,51	10,05	174,3
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-16	4,44	2,69	32,12	171,0
№349 2011 г	Компот из сухофруктов(смесь)	197,4	4-94	0,65	0,089	31,59	131,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	17,59	14,32	88,61	557,7
Обед							
№63/ 2011 г	Салат из моркови припущенной с курагой	85	7-97	1,45	1,18	14,04	72,5
№99/ 2011 г	Суп овощной	200	5-52	1,27	3,99	7,32	76,2
№268 2011 г №326 2011 г	Биточки из говядины с соусом молочным	95 (55/40)	38-30	9,49	10,51	10,05	174,3
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-16	4,44	2,69	32,12	171,0
№349 2011 г	Компот из сухофруктов(смесь)	193,8	4-85	0,64	0,087	31,02	128,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	22,29	20,38	121,5	767,7

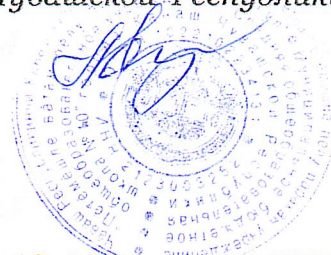
ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 17 апреля 2024 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№205/ 2011 г	Макароны отварные с овощами	267	15-51	9,21	10,66	50,76	335,4
№14 2011г	Масло порцией	5	4-20	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-96	0,07	0,02	14,93	59,7
№424 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-33	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	16,6	26,83	109,68	746,1
Обед							
№40/ 2011г	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	90	9-37	2,47	6,36	8,6	101,4
№99/ 2011г	Суп овощной	250	6-90	1,59	4,99	9,15	95,3
№268 2011г №326 2011 г	Биточки из говядины с соусом молочным	100 (55/45)	38-71	9,6	10,23	9,68	170,13
№304 2011 г	Рис отварной	180	14-05	4,38	6,45	44,02	251,6
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	180/13,5	1-77	0,063	0,018	13,5	54,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,8	29,97	111,87	817,43

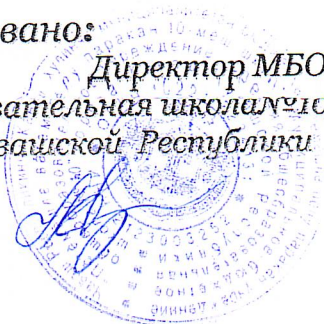
ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Олив Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 17 апреля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калори-йность, ккал
Завтрак							
№205/ 2011 г	Макароны отварные с овощами	250	14-52	8,63	9,98	47,53	314,1
№2 2011 г	Бутерброд с конфитуром	50 (30/20)	5-77	2,36	0,24	27,77	123,0
№14 2011 г	Масло порцией	5	4-20	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	189/14,2	1-86	0,066	0,019	14,2	56,7
ИТОГО:			26-35	11,1	13,87	89,57	526,8
Обед							
№63/ 2011 г	Салат из моркови припущенной с курагой	60	5-63	1,02	0,83	9,91	51,18
№99/ 2011 г	Суп овощной	200	5-52	1,27	3,99	7,32	76,2
№268 2011 г №326 2011 г	Биточки из говядины с соусом молочным	90(45/45)	32-35	8,02	9,24	9,09	152,91
№302 2011 г	Каша рисовая вязкая	150	8-03	2,56	4,17	26,57	154,05
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	186/13,95	1-83	0,065	0,019	13,95	55,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	50	1-84	4,17	1,6	22,43	120,8
ИТОГО:			55-20	17,11	19,85	89,27	610,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10
города Канаш Чувашской Республики»



МЕНЮ по столовой школы №10 на 17 апреля 2024 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
	Уплотненный завтрак						
№71 2011 г	Огурцы свежие порцией	73	14-50	0,51	0,073	1,39	8,76
№268 2011 г №326 2011 г	Биточки из говядины с соусом молочным	95(55/40)	38-30	9,49	10,51	10,05	174,3
№174 2011 г	Каша рисовая молочная вязкая	150	9-16	4,44	2,69	32,12	171,0
№349 2011 г	Компот из сухофруктов(смесь)	197,4	4-94	0,65	0,089	31,59	131,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	17,59	14,32	88,61	557,7
	Обед						
№338 2011 г	Яблоки свежие порцией	100	10-50	0,4	0,4	9,8	47,0
№99/ 2011 г	Суп овощной	200	5-52	1,27	3,99	7,32	76,2
№301 2011 г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(60/30)	40-97	10,57	11,02	5,82	164,64
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	182/13,65	1-79	0,064	0,0182	13,65	54,6
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	20,36	22,15	83,95	624,7
	ВСЕГО:		141-00	37,95	36,47	172,56	1182,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____