



Утверждаю:
 ООО "Комбинат питания"
 М.Н. Федотова
 Дата 27.09.2027

Меню

День: суббота (понедельник)
 Неделя: 2 неделя (1 неделя)
 Сезон:
 Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
910	Яблоки свежие 100 г (д/ш)	100.00	11.59	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
741	Каша молочная пшеничная с маслом 150/5 М_173	155.00	9.55	6.48	7.31	32.06	219.11	0.14	0.11	0.97	0.04	0.16	0.11	100.18	153.66	40.80	1.07	182.40	8.41	2.55	0.01
697	Кофейный напиток с молоком_379	200.00	8.82	3.30	2.73	24.66	146.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	80.00	14.00	0.10	146.00	9.00	2.00	0.02
568	Хлеб пшеничный	60.00	4.75	4.56	0.48	29.16	142.80	0.07	0.02	0.00	0.00	0.06	0.00	12.00	39.00	8.40	0.66	0.00	1.92	3.60	0.00
401	Масло (порциями) М_14	10.00	7.20	0.08	8.25	0.08	76.80	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.15	2.40	3.00	0.00	0.02	1.50	0.00	0.10	0.00

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
477	Суп картофельный с бобовыми М_102	200.00	8.02	7.27	6.77	15.64	142.38	0.18	0.05	8.91	0.20	1.93	0.00	24.02	69.88	27.88	1.61	181.68	3.46	2.31	0.00
851	Хлеб Дерницкий	30.00	1.83	2.04	0.39	0.00	73.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
616	Котлета "Аппетитная" с томатным соусом 50/50	100.00	37.69	7.63	8.34	1.07	136.88	0.01	0.00	0.00	0.09	0.76	0.00	6.01	16.38	9.95	0.45	4.45	0.18	0.09	0.00
870	Макароны отварные М_309 200 гр	200.00	8.22	8.03	6.52	43.61	268.43	0.07	0.03	0.00	0.03	1.12	0.10	5.54	52.04	9.30	1.09	93.45	1.05	0.07	0.00
739	Салат из белокочанной капусты М_45	60.00	4.06	0.89	3.05	5.39	52.84	0.02	0.02	21.80	0.12	1.39	0.00	24.34	17.98	9.85	0.33	142.02	1.72	0.15	0.01
597	Чай с фруктовым соком	200.00	6.72	0.54	0.10	8.58	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Полдник