



Утверждаю:
 Директор ООО «Комбинат питания»
 М.Н. Обедина
 Дата 24.04.2024

Меню

День: среда
 Неделя: 2 неделя
 Сезон:
 Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Se (мкг)	F	
332	Булочка с сыром	50.00	16.24	6.70	7.95	14.62	163.80	0.04	0.05	0.10	0.06	0.16	0.22	139.20	95.00	9.45	0.49	13.95	0.96	4.03	0.00
741	Каша молочная пшеничная с маслом 150/5 М_173	155.00	9.55	6.48	7.31	32.06	219.11	0.14	0.11	0.97	0.04	0.16	0.11	100.18	153.66	40.80	1.07	182.40	3.41	2.55	0.01
507	Чай с фруктовым соком	200.00	6.72	0.54	0.10	8.56	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
509	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.26	2.40	0.00
698	Яблоки свежие порциями	100.00	11.59	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.35	0.00

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мг)	Se (мкг)	F	
551	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	0.00	95.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М_103	200.00	6.16	5.78	4.74	16.73	123.07	0.09	0.05	17.28	0.26	1.15	0.00	21.96	64.60	22.54	0.88	309.24	3.93	0.29	0.01
25	Винегрет овощной (67)	60.00	7.63	0.92	6.06	4.11	77.93	0.03	0.02	7.77	0.13	2.72	0.00	15.39	24.65	11.12	0.45	66.65	1.53	0.19	0.00
732	Котлеты рыбные с соусом 50/50 М_234	100.00	16.98	7.36	5.91	11.86	137.08	0.06	0.04	0.61	0.04	2.67	0.01	45.00	102.83	5.77	0.42	50.06	2.64	1.02	0.00
708	Пюре картофельное 200гр_312	200.00	16.49	6.88	10.94	26.34	238.11	0.19	0.15	6.92	0.23	0.29	0.19	50.38	110.31	37.00	1.32	772.35	11.25	1.40	0.01
755	Хмлат из чернослива М_348	200.00	8.11	0.34	0.00	23.65	92.81	0.00	0.01	0.45	0.00	0.27	0.00	11.89	12.33	15.16	0.45	128.39	0.08	0.04	0.00

Получено: